

www.duecuoriversosantiago.it



La Via Flavia

Da Muggia ad Aquileia

In diretta con Renato Cavaliere ed Andrea Vismara



<https://www.duecuoriversosantiago.it/>



Due cuori verso Santiago



@duecuoriversosantiago



@duecuoriversosantiago



Presentazione ospiti



Renato Cavaliere: triestino, è uno degli ideatori e referente della Via Flavia, volontario del Cammino, tracciatore della Via, contatto per le accoglienze convenzionate. Ha percorso 3 Cammini Jacobei, la Via Postumia, e la Parenzana.



Andrea Vismara: scrittore, direttore editoriale della casa editrice «Edizioni dei Cammini», trekker, blogger, fotografo, cuoco ... serve altro?



Presentazione del cammino



1. Se arrivate in treno, scendete alla stazione di Trieste Centrale e in edicola o tabacchi prendete 2 ticket per Trieste Trasporti. Appena usciti dalla stazione vi trovate in Piazza Libertà; salite sul bus 20 e dopo circa 35-40 min. vi troverete al capolinea della stazione bus di Muggia. Nella stessa stazione salite sul bus 7 e dopo 10 min. vi troverete a Lazzaretto, all'entrata del porticciolo noterete un cippo con una targa; quella è la partenza della Via Flavia.

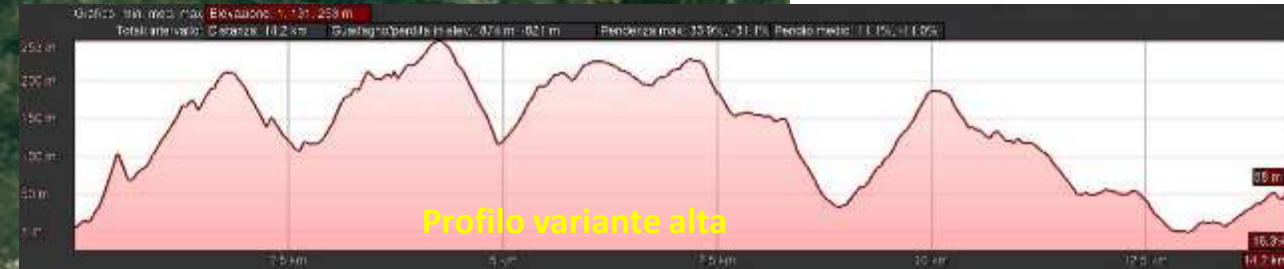
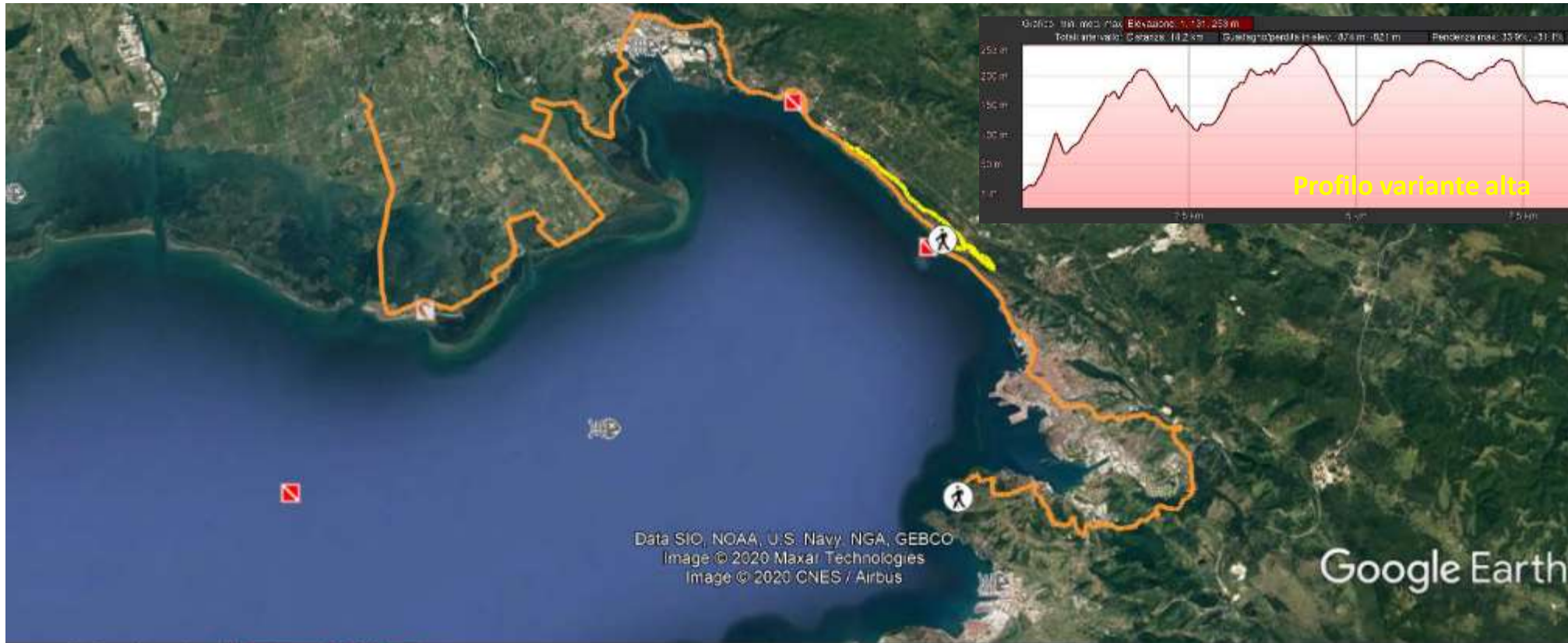
2. Se arrivate in automobile, seguite sempre la superstrada fino all'uscita per Muggia, fate il lungomare fino al porticciolo di Lazzaretto e posteggiate lì; non è custodito ma vi sono telecamere.

3. Per ritornare a casa in treno da Aquileia prendete il bus per la Staz. di Cervignano oppure camminate lungo le indicazioni della Via Postumia per 5km circa e arrivate alla stazione dei treni.

4. Per ritornare all'automobile lasciata a Lazzaretto da Aquileia, seguite il punto 3 poi il treno in direzione Trieste e per ultimo applicate le istruzioni del punto 1.



Presentazione del cammino



I numeri della Via Flavia

- 5 tappe
- Alt. Max 228m (normale)
- Alt. Max 253m (variante)
- Lunghezza: 115 Km circa



La credenziale della Via Flavia



ATTESTANGUS QUOD

DOCUMENTUM

CIVITAS

NATIO

INITIUM PEREGRINATIONIS

INCO

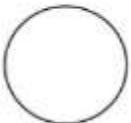
DE MENSE ANNO



FINIS PEREGRINATIONIS

INCO

DE MENSE ANNO





VIA FLAVIA
VIA POSTUMIA

CHARTA PEREGRINI

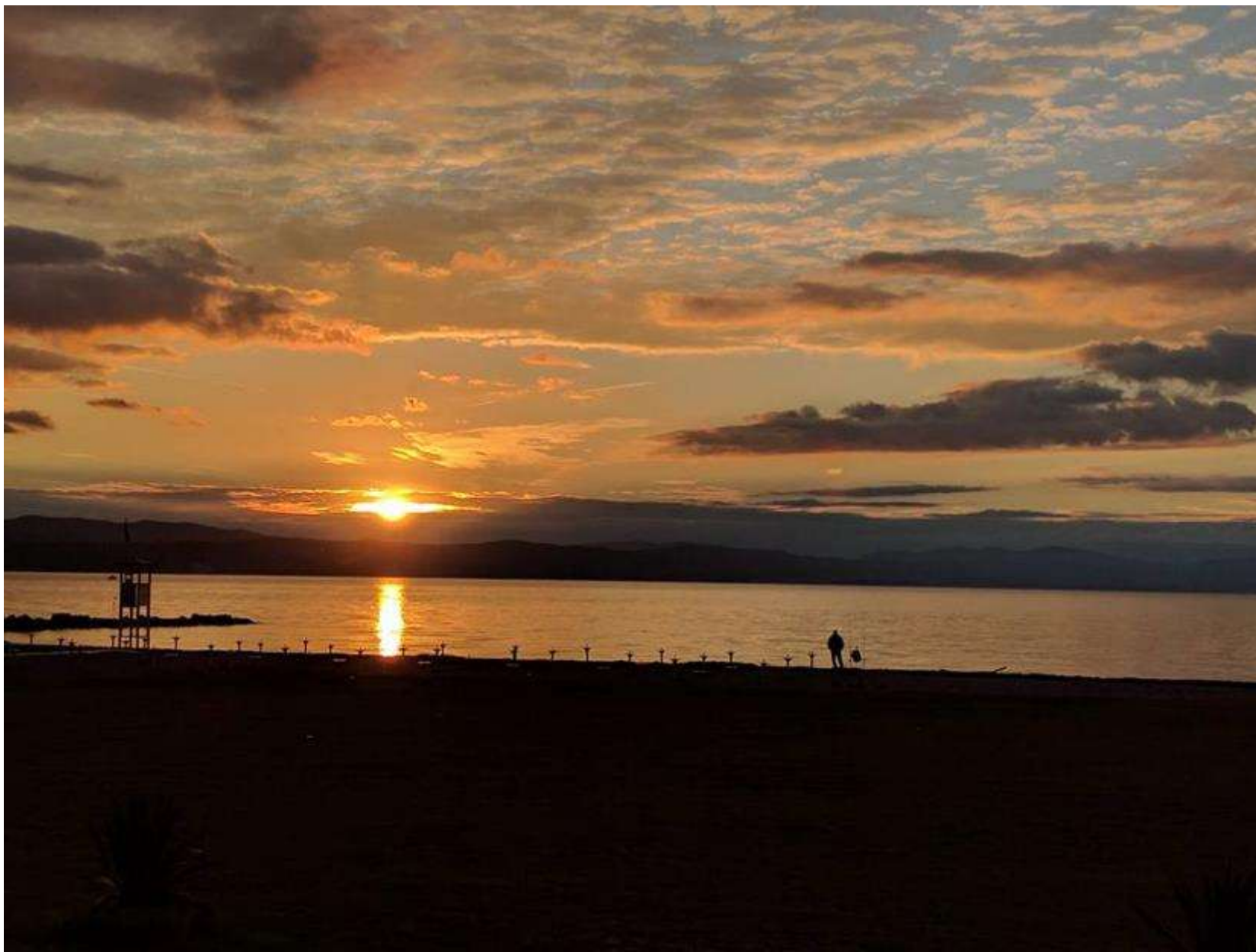
CREDENZIALE DEL PELLEGRINO
PILGRIM'S CREDENTIAL



La Via Flavia nella rete dei cammini europei



Alba sul golfo di Trieste



La partenza...



Il cippo alla partenza della Via Flavia



Panorama dopo 1 Km



Tappa 1 – Lazzaretto (Muggia)-Bagnoli



Caresana

Ingresso a Bagnoli



Cava Renica



Tappa 1 – Lazzaretto (Muggia)-Bagnoli

Dolina



Tappa 1 – Laghetti delle Noghere



Tappa 2 – Bagnoli-Miramare



Tappa 2 – Bagnoli-Miramare



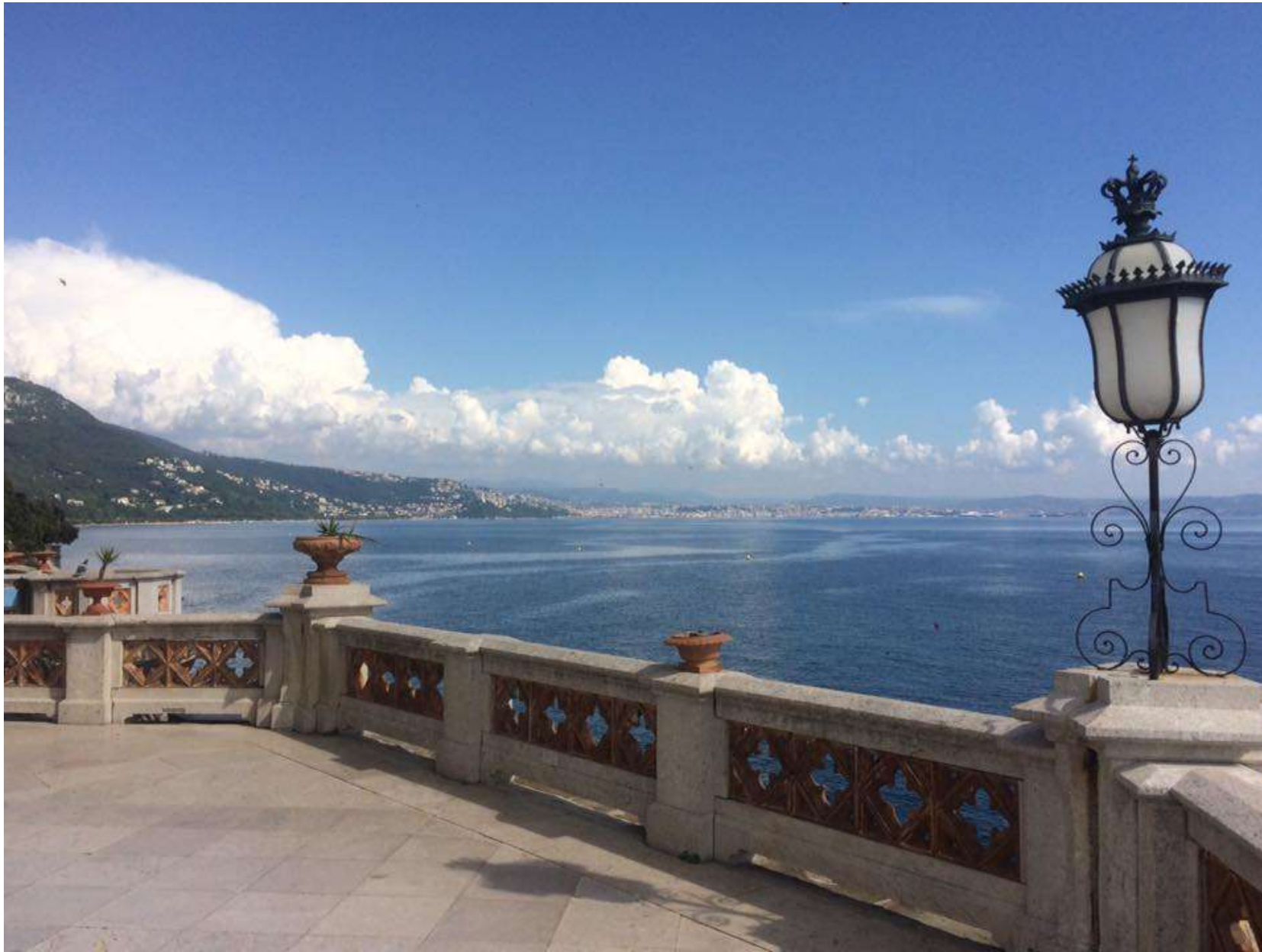
Galleria illuminata ciclabile G. Cottur



Finale di tappa - Miramare



Tappa 2 – Bagnoli-Miramare



Tappa 3 – Miramare-Monfalcone



Variante alta



Costone carsico



Via della salvia



Tappa 3 – Miramare-Monfalcone



Inizio variante alta



Sentiero Rilke



Sentiero nel bosco



Tappa 3 – Miramare-Monfalcone



Baia di Sistiana



Castello di Duino



Tappa 3 – Miramare-Monfalcone



Panorama dalla variante alta



Torre Liburnia



Rocca di Monfalcone



Tappa 4 – Monfalcone-Fossalon/Primerò

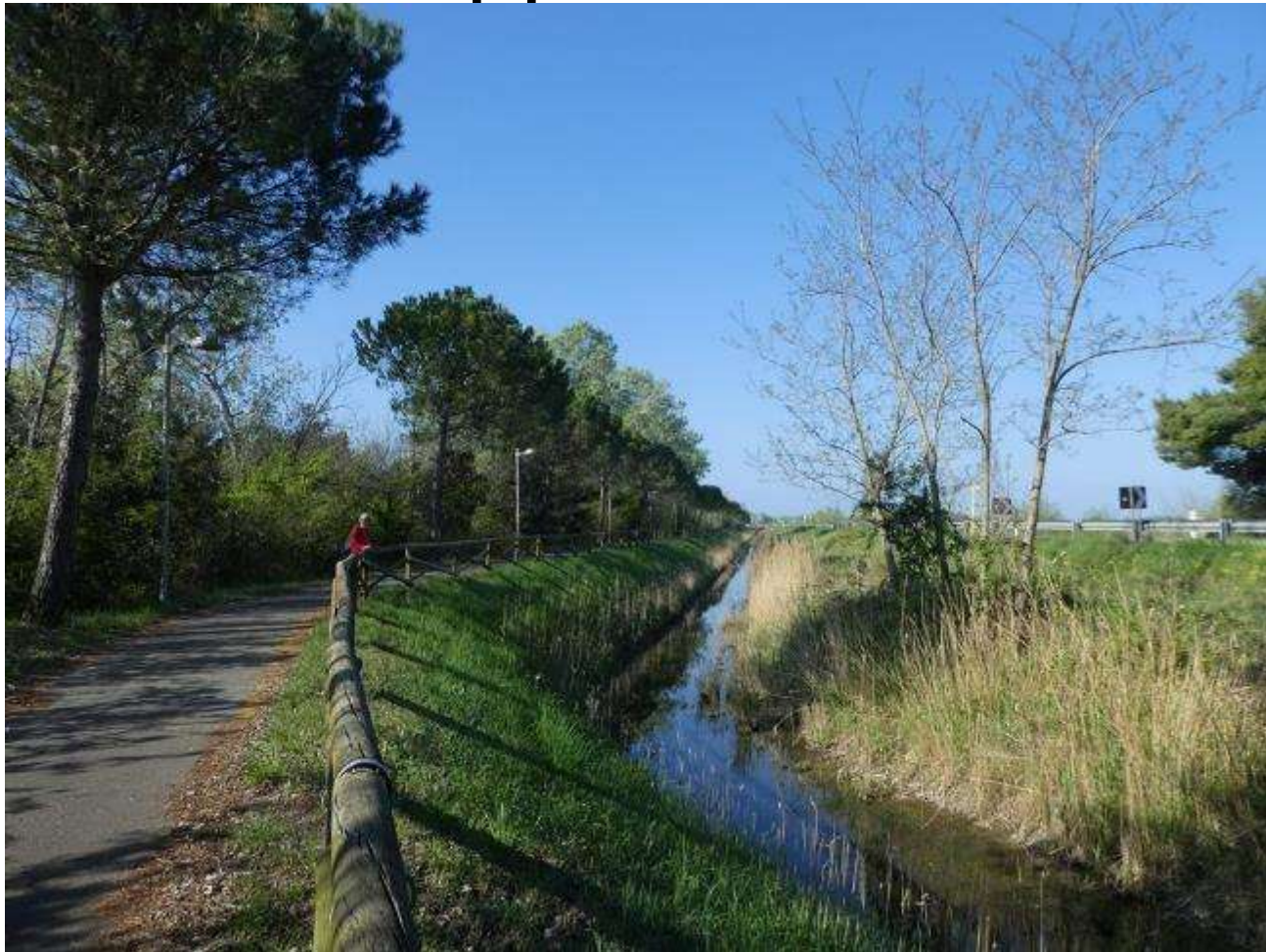


Canale del Brancolo

Ciclabile
lungomare
Val Cavanata



Tappa 4 – Monfalcone-Fossalon/Primerò



Canale verso Marina Julia



Argine fiume Isonzo



Segnaletica



Tappa 4 – Monfalcone-Fossalon/Primero



I casoni



Laguna



Argine fiume Isonzo



Tappa 5 – Fossalon/Primero-Aquileia

Santuario isola di Barbana



Tappa 5 – Fossalon/Primero-Aquileia



Lungo ponte di Grado



Tappa 5 – Fossalon/Primero-Aquileia



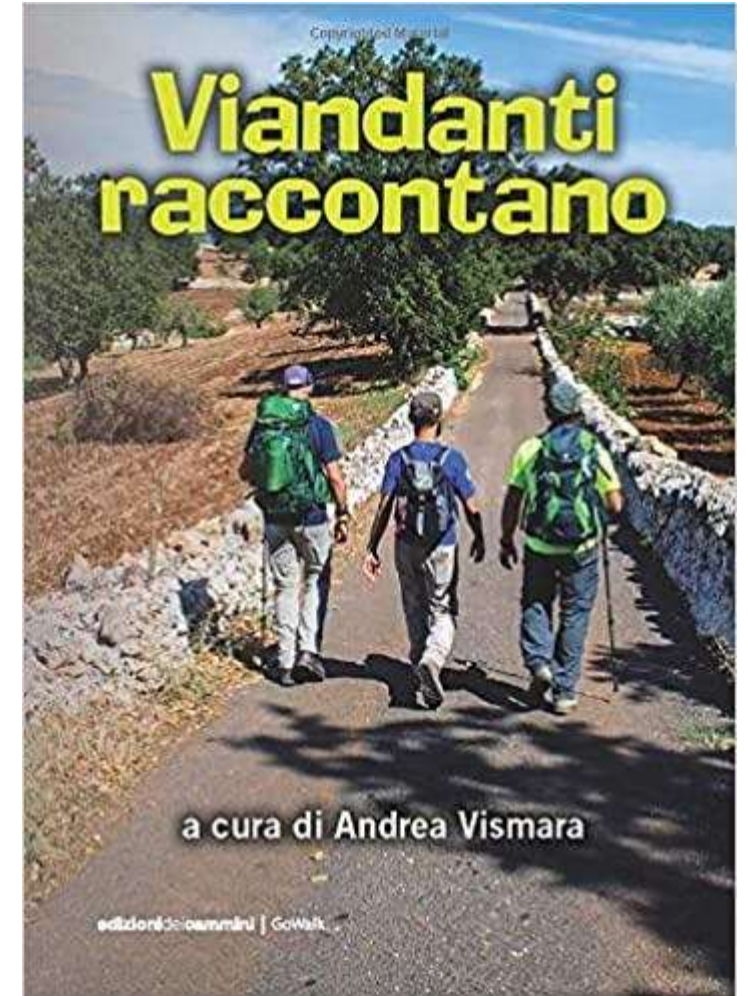
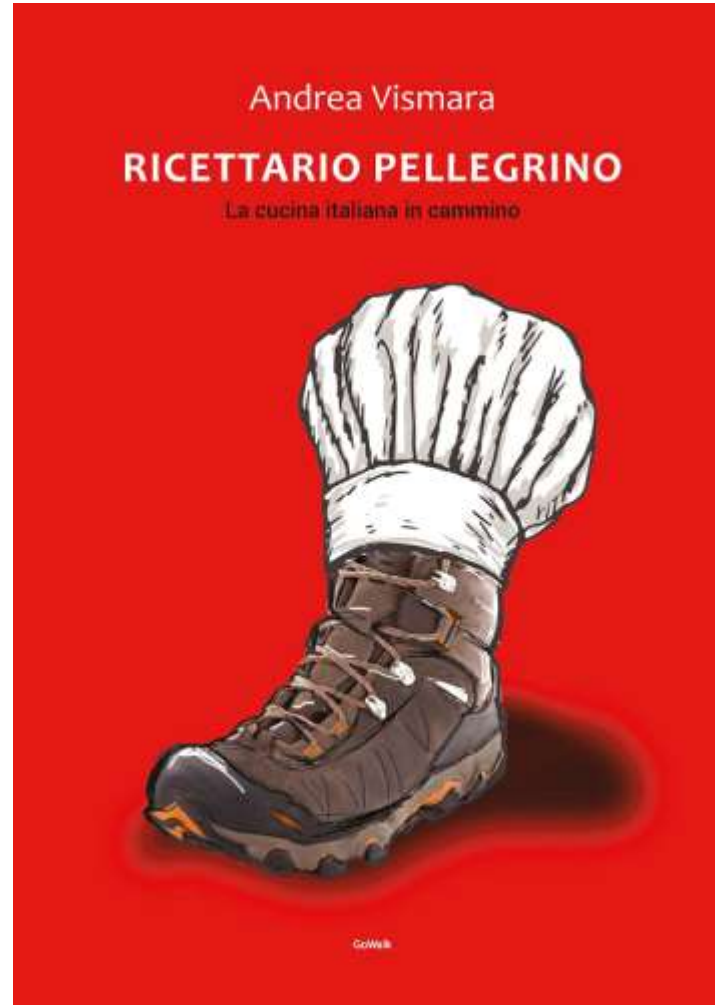
Resti romani ad Aquileia



Aquileia – Basilica patriarcale



Libri sulla Via Flavia ... e non solo!



Tutti i libri sono editi da «Edizioni dei Cammini» e potrete trovarli su <http://www.edizionideicammini.it/> oppure nei principali negozi online o in libreria.



www.duecuoriversosantiago.it



La prossima diretta



La Via dei Frati

Camminare con il cuore in Sicilia

In diretta con Santo Mazzarisi e Roberto Ferrara

Sabato 6 giugno ore 18:00



<https://www.duecuoriversosantiago.it/>



Due cuori verso Santiago



@duecuoriversosantiago



@duecuoriversosantiago

