

www.duecuoriversosantiago.it



La Via dei Frati

Camminare con il cuore in Sicilia

In diretta con Santo Mazzarisi e Roberto Ferrara



<https://www.duecuoriversosantiago.it/>



Due cuori verso Santiago



@duecuoriversosantiago



@duecuoriversosantiago



Presentazione ospiti



Santo Mazzarisi: Psicologo di professione, trekker per passione. Dopo aver percorso il Cammino di Santiago nel 2013, il Cammino di San Francesco verso Assisi nel 2014 ed il cammino di San Benedetto nel 2015, ha studiato i vecchi percorsi presenti in Sicilia, in particolare nella zona di Caltanissetta, cominciando così a tracciare il cammino che poi è diventato «La Via de Frati». Nel 2018 ha costituito, insieme ad altri appassionati, l'associazione no profit «Amici della Via dei Frati» con lo scopo di sostenere ed agevolare la crescita di questo cammino.

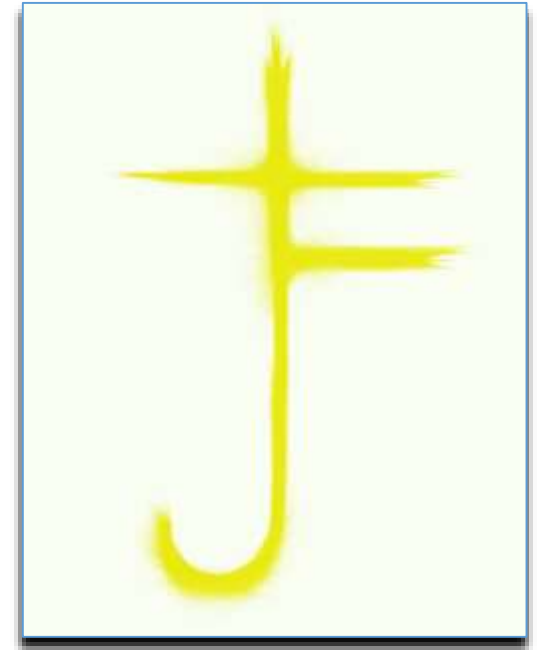


Roberto Ferrara: Infermiere dirigente, cicloturista di vecchia data e trekker per passione. Ha percorso 4 volte il Cammino di Santiago, la via di San Francesco ed altri cammini in Italia. Fa parte dell'associazione «Amici della Via dei Frati», referente per la tappa da San Cataldo, collabora attivamente per migliorare la fruibilità del percorso coadiuvando anche per gli aspetti organizzativi. È anche disponibile per l'assistenza in loco ai pellegrini.



Presentazione del cammino

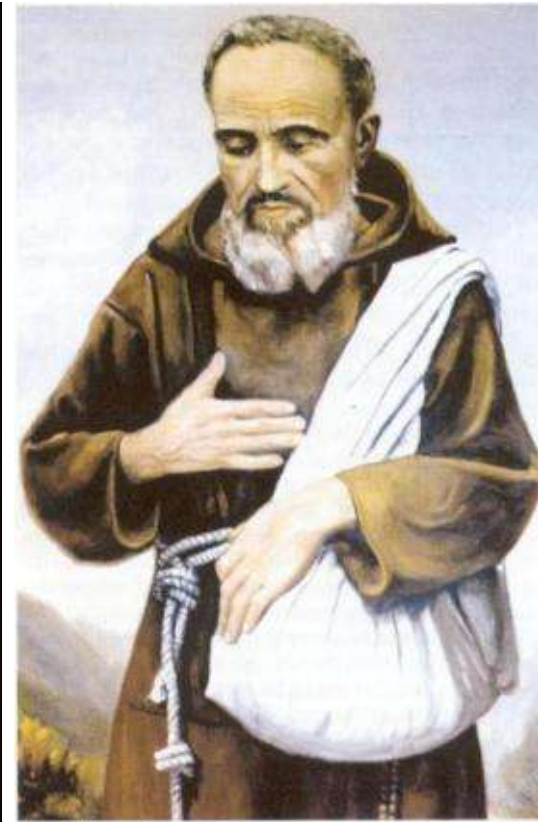
Tracce GPX ed informazioni scaricabili dal sito dell'osservatorio turistico della Regione Siciliana al link <https://osservatorioturistico.sicilia.it/geoportale/> e sul sito del cammino <https://laviadeifrati.wordpress.com/>



Il simbolo del cammino



La Via dei Frati: un po' di storia



Credenziale e testimonium





TESTIMONIUM
 Si attesta che

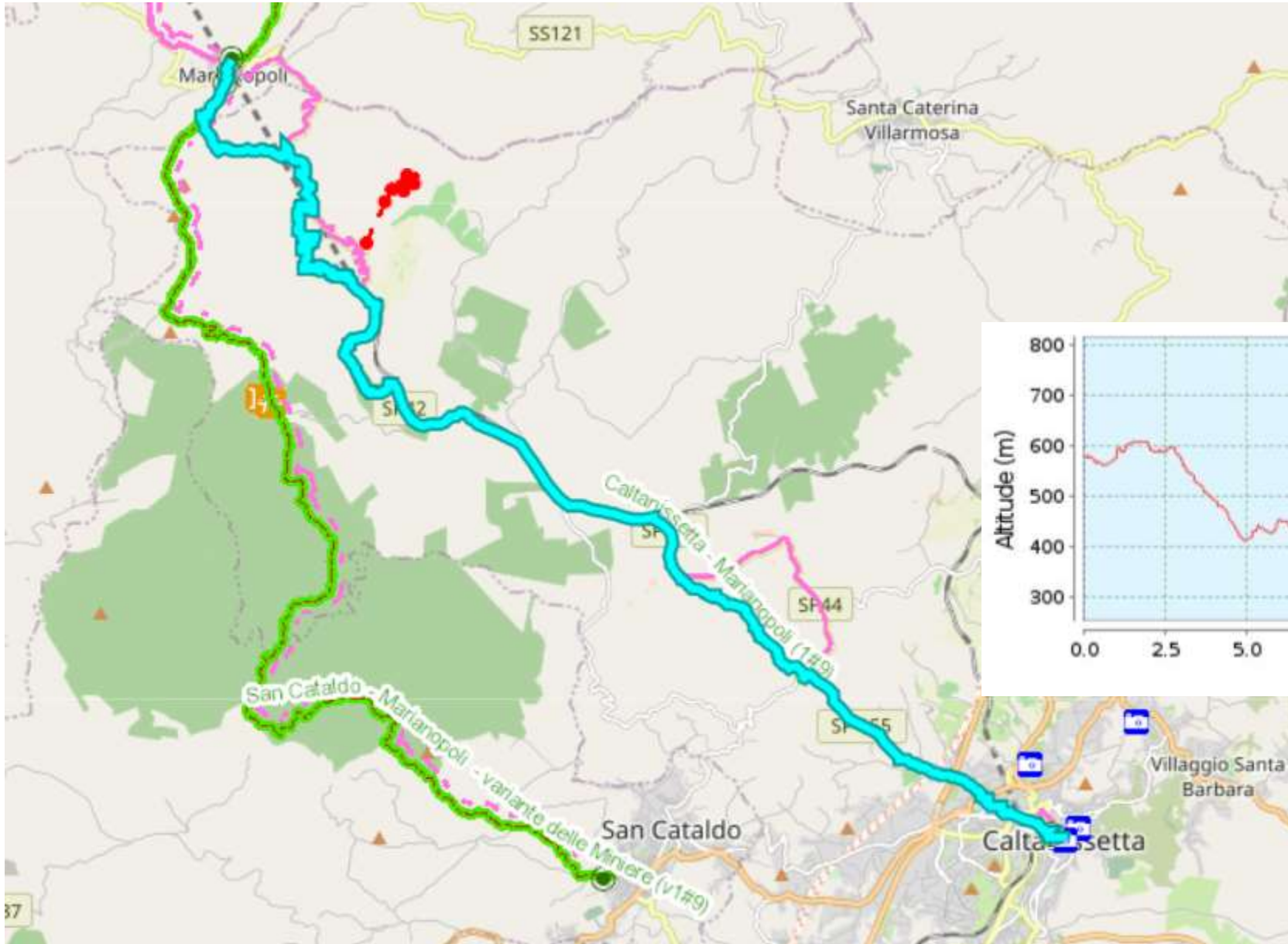
*ha percorso almeno 100 km lungo
 la Via dei Frati
 a piedi, in bicicletta oppure a cavallo,
 attraversando campagne, abitati e montagne
 per Viaggio devozionale o per Cammino personale,
 dal centro della Sicilia alle coste del Tirreno
 lungo antichi sentieri e vie di pellegrinaggio,
 percorsi nei tempi andati dai frati questuanti
 ed oggi dai viandanti che camminano con il Cuore
 sotto la protezione dell'Arcangelo Michele.*

Data dell'arrivo, giorno _____ mese _____ anno _____

Per l'Associazione
 Amici della Via dei Frati



Tappa 1 – Caltanissetta-Marianopoli



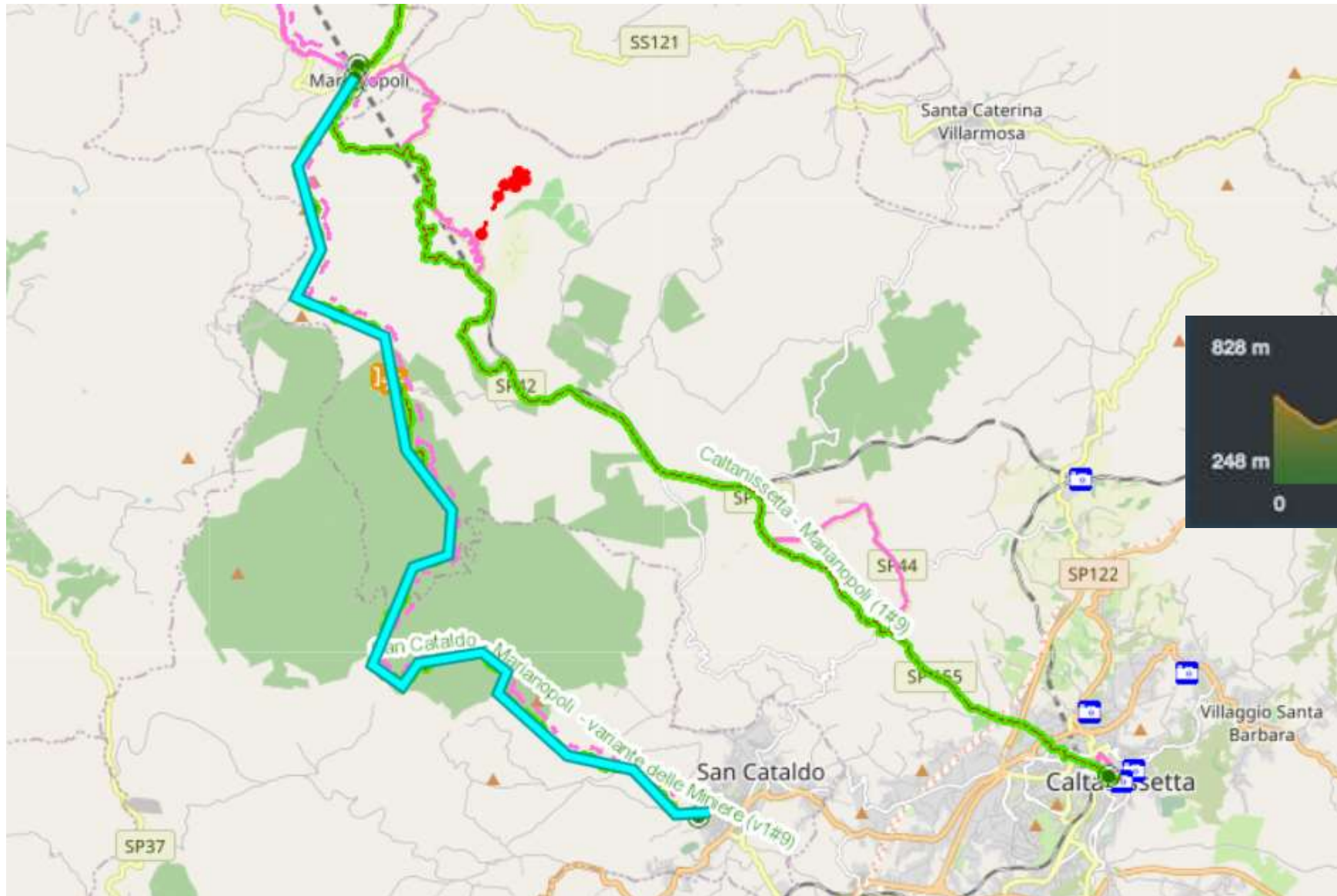
Comuni: Caltanissetta, Marianopoli
Lunghezza percorso: 24,34 km
Dislivello Complessivo Positivo : 652 m
Dislivello Complessivo Negativo: 548 m
Difficoltà: Impegnativa



Tappa 1 – Caltanissetta-Marianopoli



Tappa 1a – Variante delle miniere - San Cataldo-Marianopoli



Comuni: San Cataldo, Marianopoli

Lunghezza percorso: 22,33 km

Dislivello Positivo Complessivo: 674 m

Dislivello Negativo Complessivo: 614 m

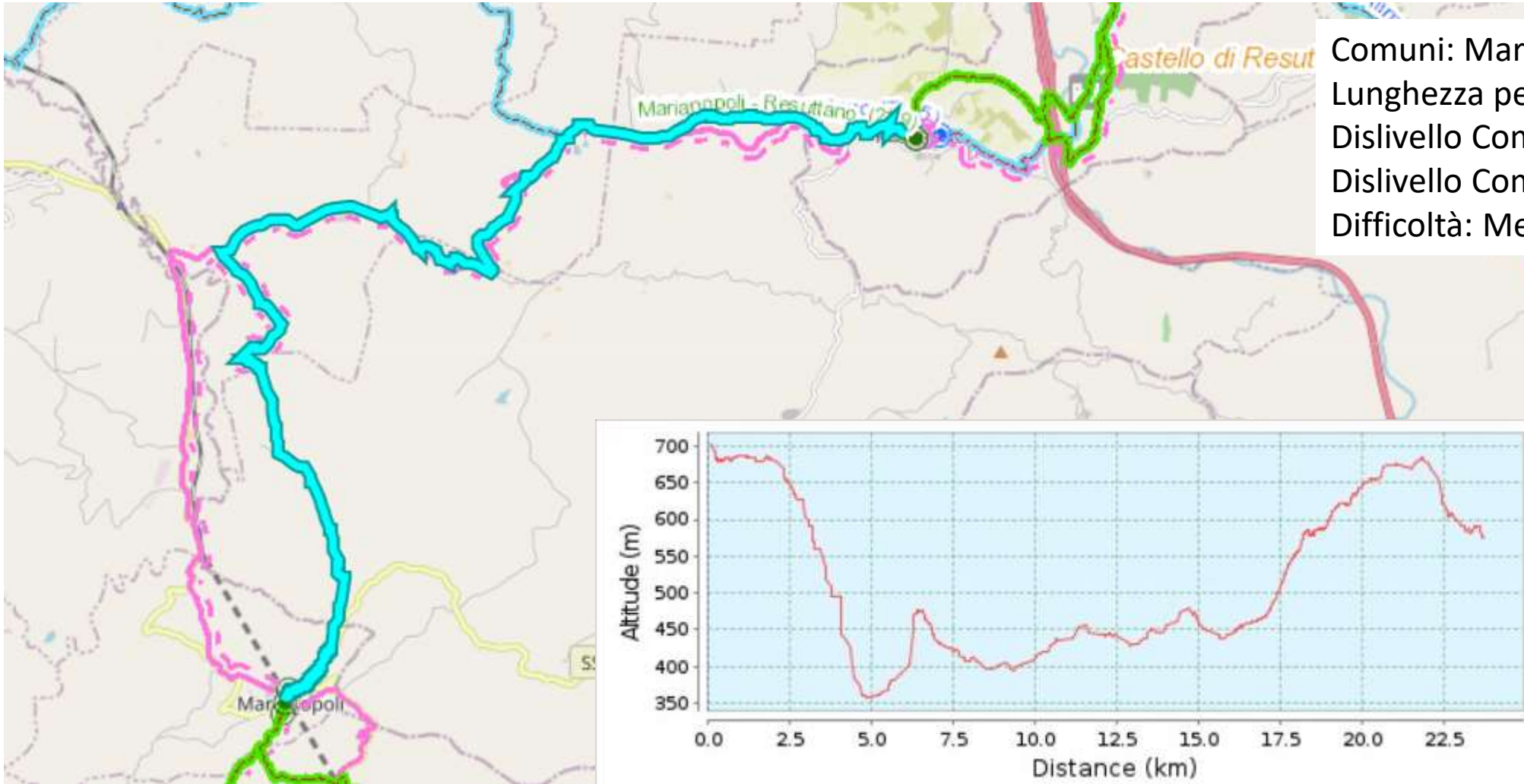
Difficoltà : Impegnativa



Tappa 1a – Variante delle miniere – San Cataldo-Marianopoli



Tappa 2 – Marianopoli-Resuttano



Comuni: Marianopoli, Resuttano
Lunghezza percorso: 23,76 km
Dislivello Complessivo Positivo : 484 m
Dislivello Complessivo Negativo: 611 m
Difficoltà: Media



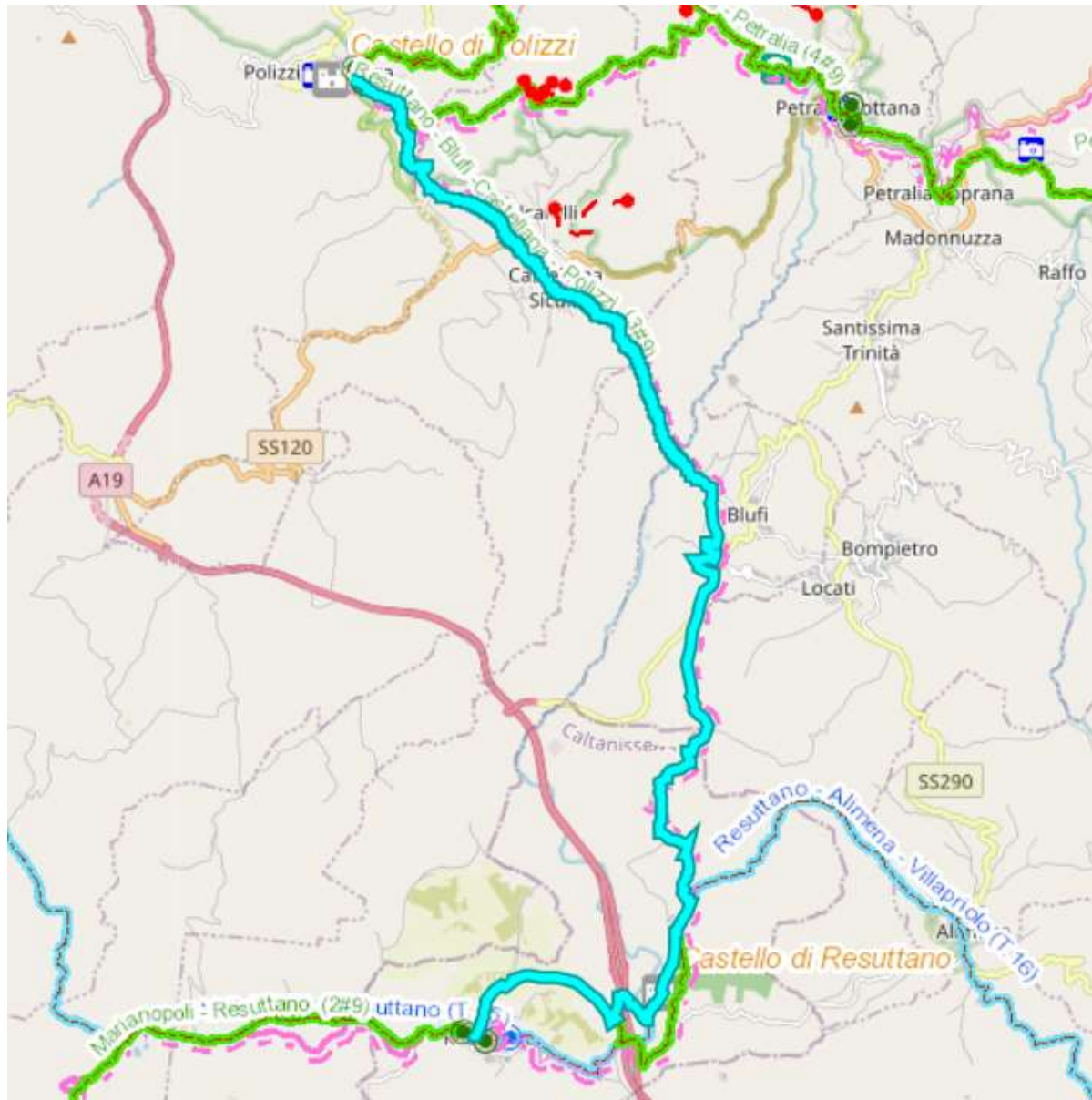
Tappa 2 – Marianopoli-Resuttano



Tappa 2 – Marianopoli-Resuttano



Tappa 3 – Resuttano-Polizzi Generosa



Comuni: Resuttano, Blufi, Castellana Sicula, Polizzi Generosa

Lunghezza percorso: 24,03 km

Dislivello Complessivo Positivo: 705 m.

Dislivello Complessivo Negativo: 412 m.

Difficoltà: Media



Tappa 3 – Resuttano-Polizzi Generosa

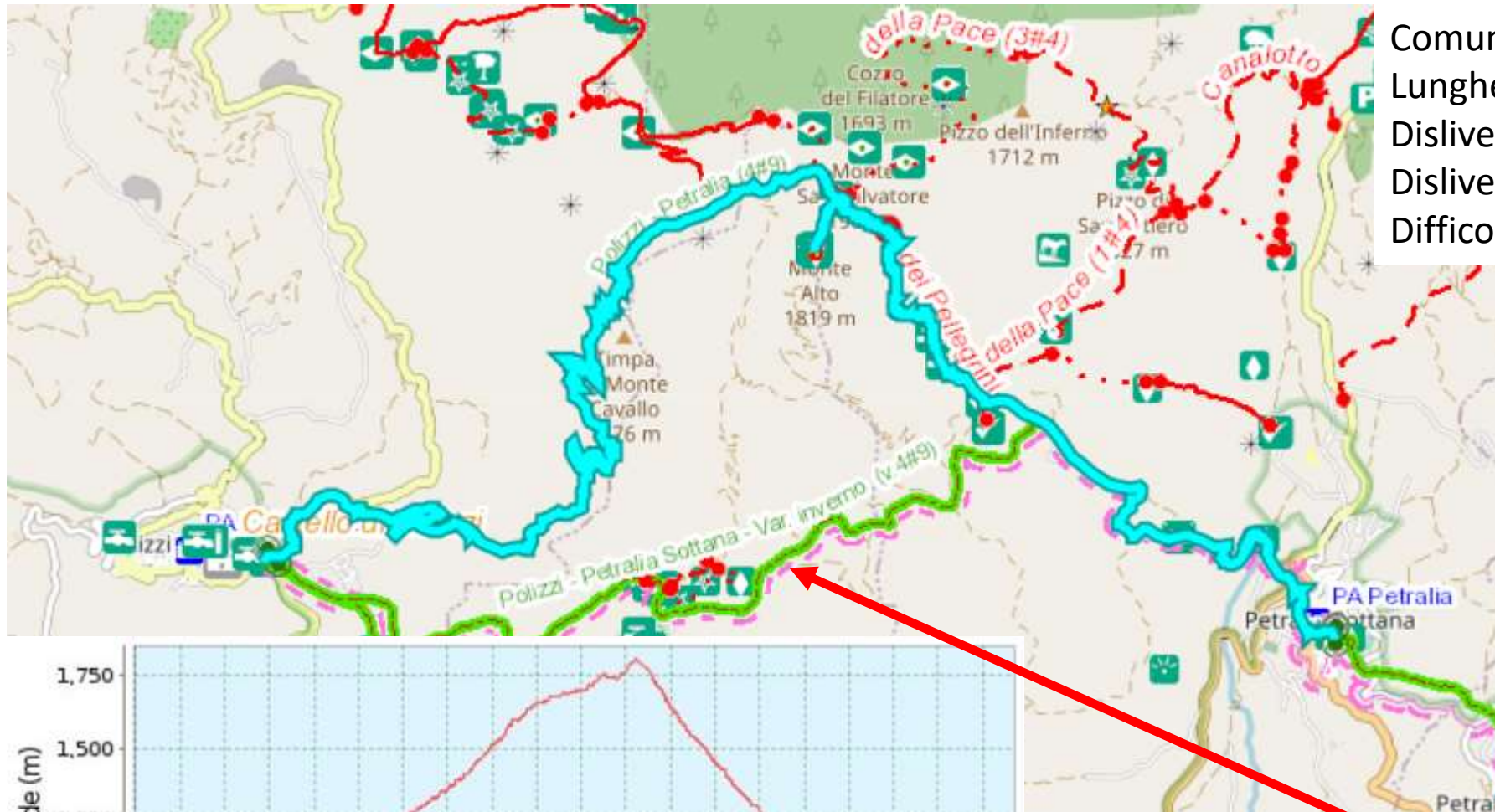


Tappa 3 – Resuttano-Polizzi Generosa



Tappa 4 – Polizzi Generosa-Petralia Sottana

Comuni: Polizzi Generosa, Petralia Sottana
Lunghezza percorso: 18,76 Km
Dislivello Complessivo Positivo : 1072 m.
Dislivello Complessivo Negativo: 992 m.
Difficoltà: Impegnativa



Variante invernale (km 11,852)



Tappa 4 – Polizzi Generosa-Petralia Sottana



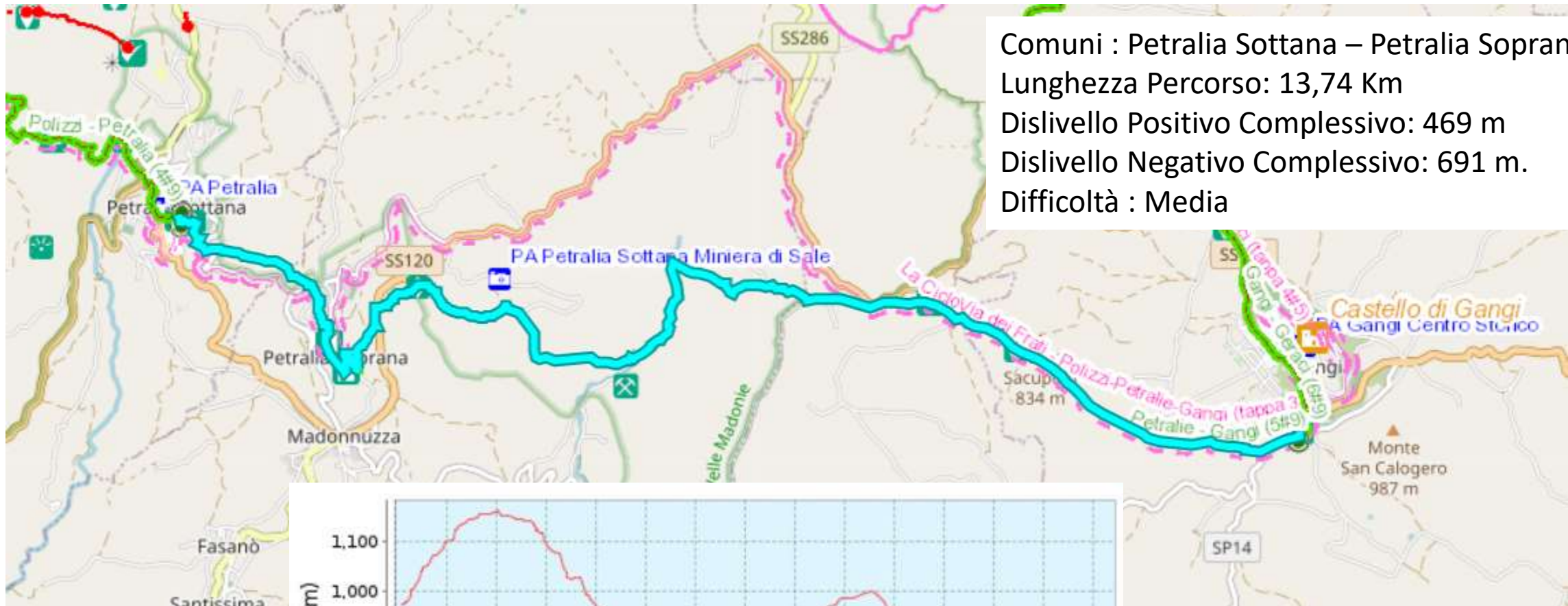
Tappa 4 – Polizzi Generosa-Petralia Sottana



Tappa 4 – Polizzi Generosa-Petralia Sottana



Tappa 5 – Petralia Sottana-Gangi



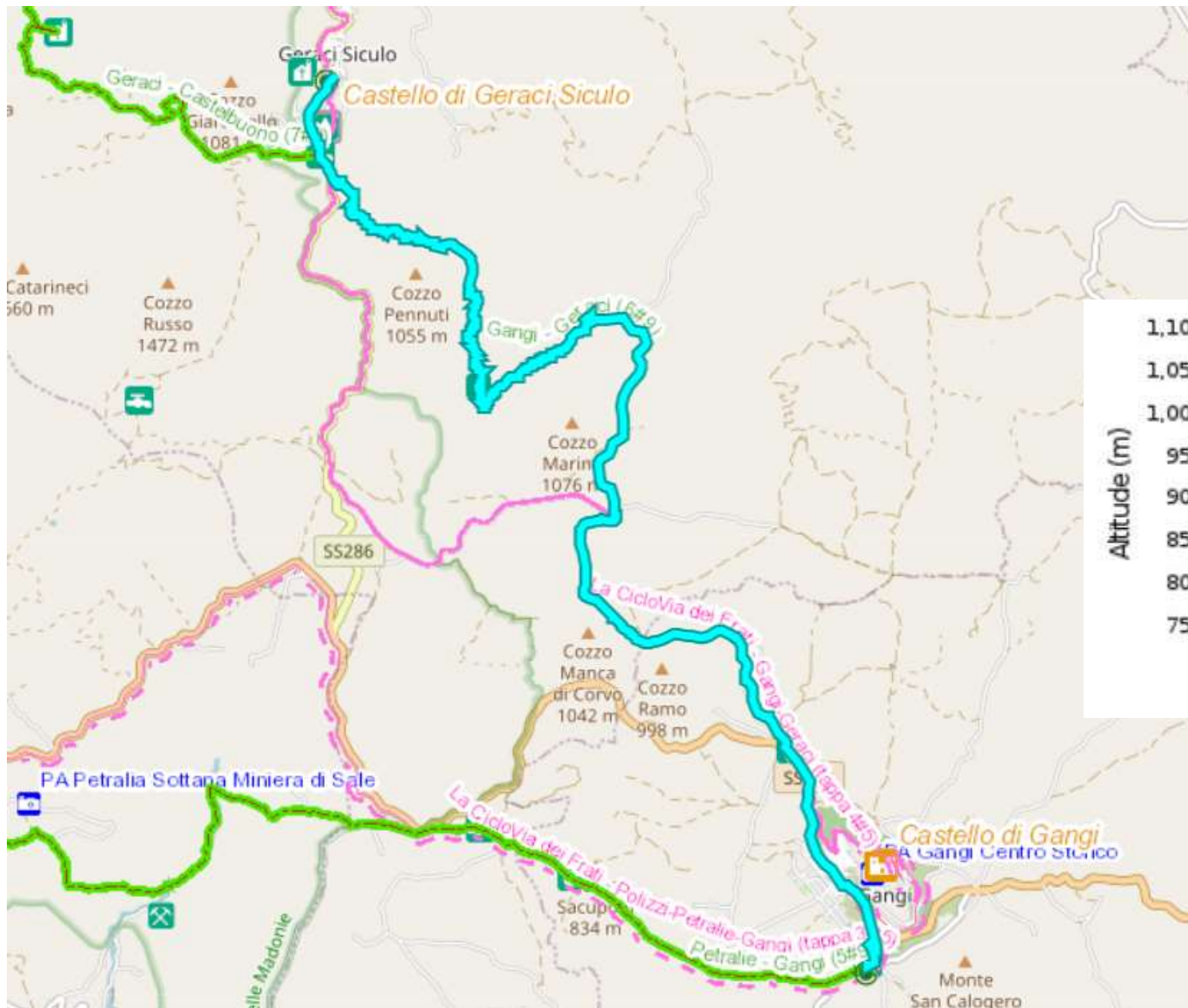
Comuni : Petralia Sottana – Petralia Soprana – Gangi
Lunghezza Percorso: 13,74 Km
Dislivello Positivo Complessivo: 469 m
Dislivello Negativo Complessivo: 691 m.
Difficoltà : Media



Tappa 5 – Petralia Sottana-Gangi



Tappa 6 – Gangi-Geraci Siculo



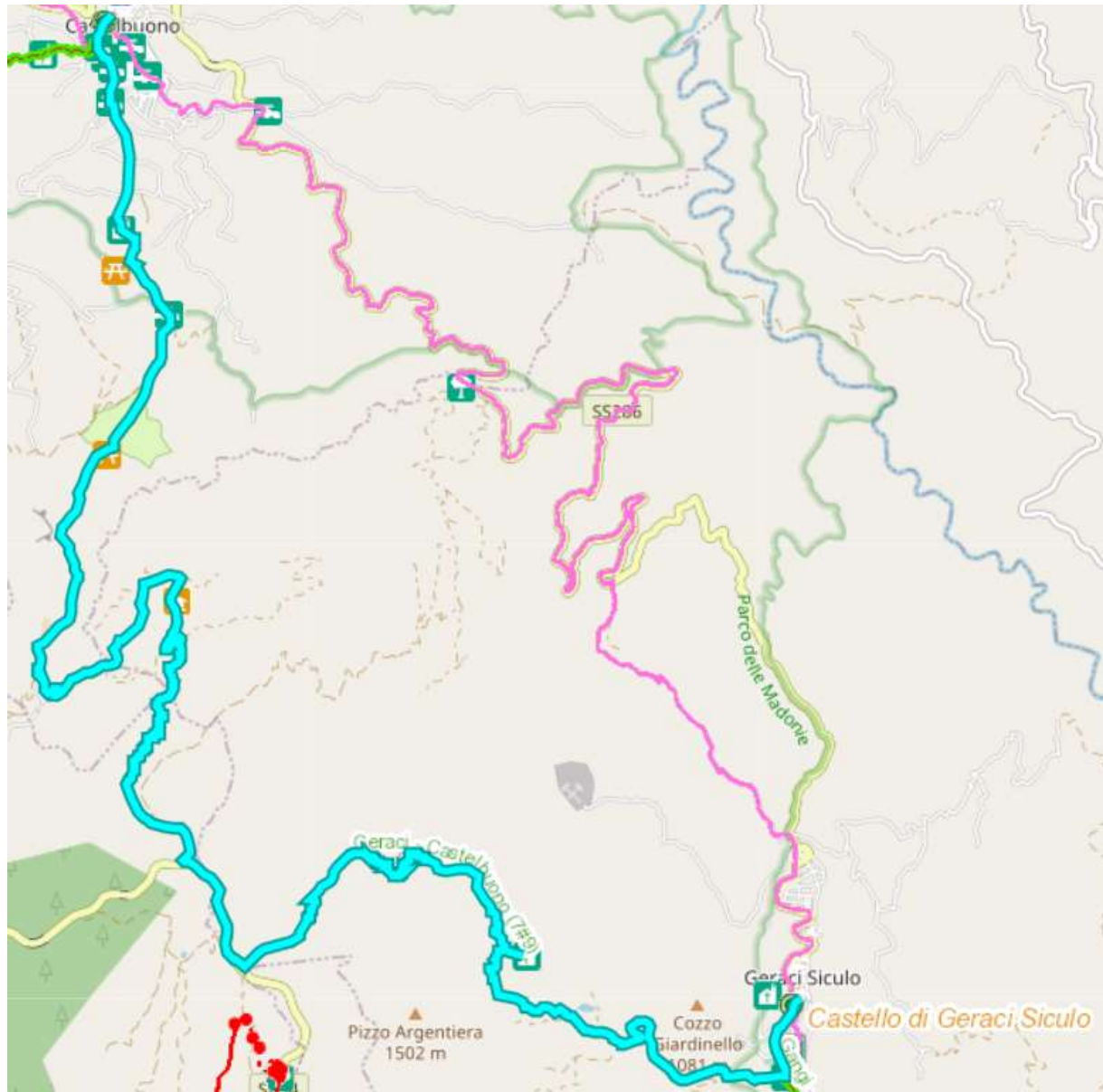
Comuni : Gangi – Geraci Siculo
Lunghezza percorso: 13,82 km
Dislivello Positivo Complessivo: 612 m
Dislivello Negativo Complessivo: 279 m
Difficoltà : Media



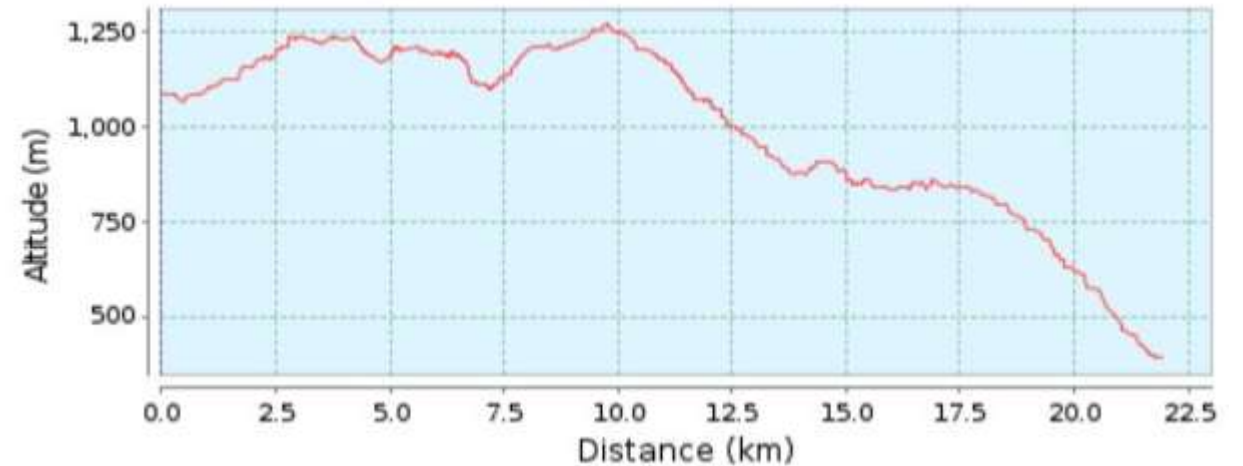
Tappa 6 – Gangi-Geraci Siculo



Tappa 7 – Geraci Siculo-Castelbuono



Comuni : Geraci Siculo – Castelbuono
Lunghezza Percorso: 21,89 km
Dislivello Positivo Complessivo: 447 m
Dislivello Negativo Complessivo: 1.140 m
Difficoltà : Impegnativa



Tappa 7 – Geraci Siculo-Castelbuono



Tappa 8 – Castelbuono-Gibilmanna-Cefalù

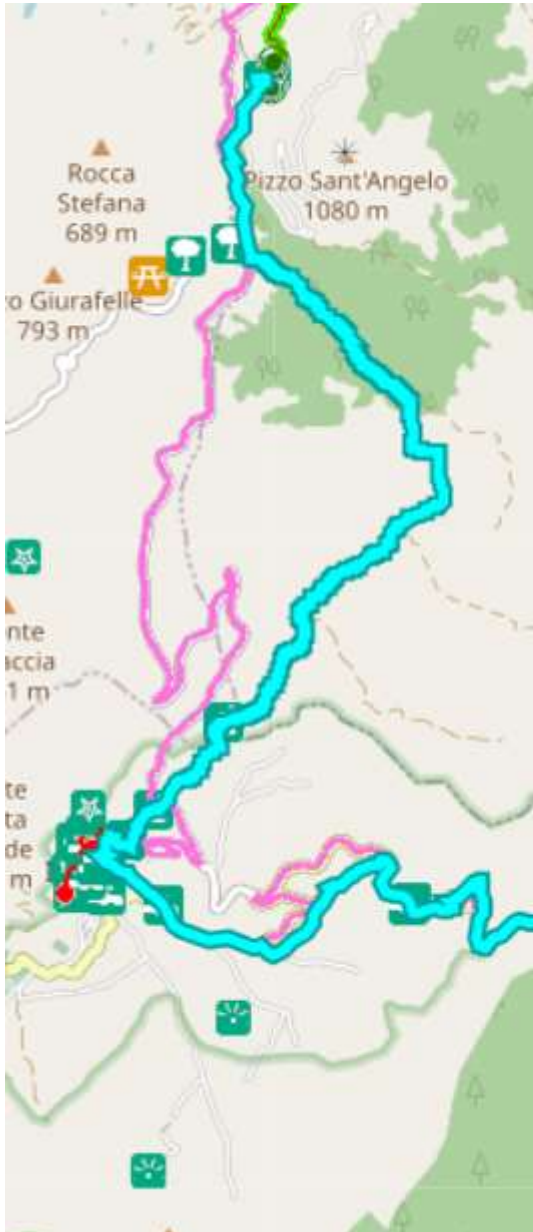
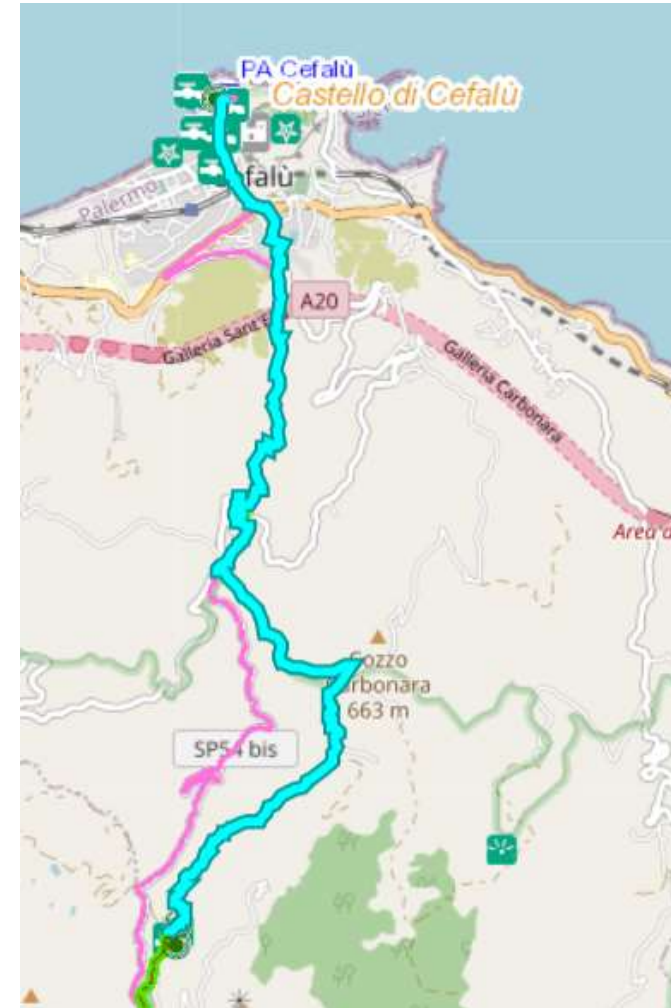
Comuni : Castelbuono – Isnello – (Santuario Gibilmanna) – Cefalù

Lunghezza Percorso: 25,91 km

Dislivello Positivo Complessivo: 797 m

Dislivello Negativo Complessivo: 1.156 m

Difficoltà :Impegnativa



Tappa 8 – Castelbuono-Gibilmanna-Cefalù



Tappa 8 – Castelbuono-Gibilmanna-Cefalù



www.duecuoriversosantiago.it



La prossima diretta



La Via degli Abati

In diretta Luciano Allegri ed Andrea Vismara

Mercoledì 10 giugno, ore 18:00



<https://www.duecuoriversosantiago.it/>



Due cuori verso Santiago



@duecuoriversosantiago



@duecuoriversosantiago

