

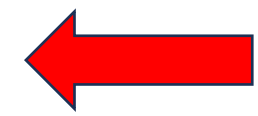
Il Cammino di Santiago

Senda Litoral e
Cammino della
Costa





La Senda Litoral ed il Cammino della Costa - Da Porto a Santiago



Iscrivetevi

🔒 Gruppo Privato · Membri: 5639

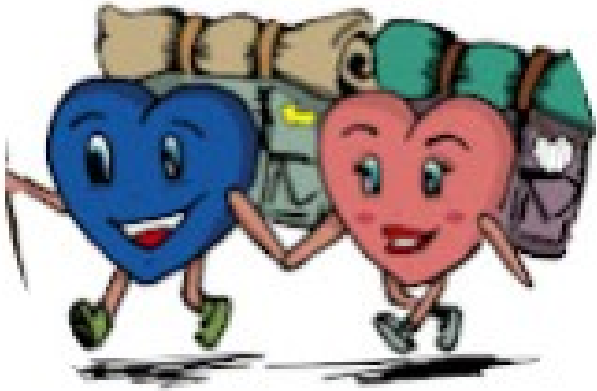


Due cuori verso Santiago

@DuecuoriversoSantiago · 152 iscritti · 58 video

Ogni persona che decide di intraprendere il Cammino di Santiago lo fa a suo modo

duecuoriversosantiago.it e 2 altri link

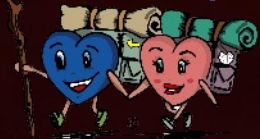


Iscrivetevi ed attivate
le notifiche

Un po' di storia...



- Giacomo, figlio di Zebedeo e fratello di Giovanni (soprannominati da Gesù «Boanerges», cioè «figli del tuono» in aramaico, per il loro carattere impetuoso), fu il primo martire.
- Dopo la sua decapitazione, i suoi discepoli, Teodoro ed Attanasio, trafugarono il corpo e lo riportarono nei luoghi della sua predicazione, seppellendone i resti sul monte Libredòn, dove oggi sorge l'attuale città di Santiago de Compostela.
- Nell'anno 830, l'anacoreta Pelagio, ebbe una visione ed avisò il vescovo Teodomiro il quale andò a verificare nel luogo indicato e scoprì la tomba. Il luogo venne chiamato «campus stellae», cioè il campo delle stelle.
- Il vescovo inviò suoi emissari da Alfonso II «il casto», affinché potesse riconoscere l'autenticità di quei resti. Il re delle Asturie compì così il primo pellegrinaggio della storia del Cammino di Santiago lungo quello che oggi è definito «Cammino primitivo».



L'inizio dei pellegrinaggi

La costruzione della cattedrale, iniziata nel 1075, fece diventare Santiago de Compostela meta di pellegrinaggi, insieme ovviamente a Roma ed a Gerusalemme.

Il «Codex calixtinus», conosciuto anche come «Liber Sancti Jacobi» è indicato come il primo testo scritto per il Cammino di Santiago. Suddiviso in cinque libri, contiene in particolare il quinto libro «Iter pro peregrinis ad Compostellam».



Il pellegrino partiva con la sua bisaccia, un bastone con punta in ferro e, dopo essere giunto a destinazione, proseguiva per Finisterrae. Dopo aver fatto il bagno nell'oceano, raccoglieva alcune conchiglie, ne poneva una sul cappello e sul mantello, e faceva ritorno a casa. La presenza delle conchiglie indicava che lui era riuscito nell'impresa. La conchiglia divenne così il simbolo dei pellegrini.





Ancora oggi la conchiglia indica la strada ai pellegrini, insieme alla freccia gialla che venne introdotta negli anni '80 da Elias Valiña, parroco di O Cebreiro, lungo il cammino francese, così chiamato perché accoglieva i pellegrini provenienti dalla Francia.



I cammini di Santiago



«L'Europa è nata in pellegrinaggio a Compostela». Così recita una scritta a Santiago, e questo è vero se si pensa ai tanti cammini creati e connessi per giungere alla capitale giacobea, insieme alle diverse vie di pellegrinaggio che sono state create nella penisola iberica.



I cammini di Santiago lungo il versante portoghese



I cammini sul versante portoghese sono i seguenti:

- Cammino centrale (da Lisbona)
- Variante di Fatima
- Cammino della Costa (da Porto)
- Senda litoral (da Porto)
- Camino interior (por Braga)
- Variante espiritual

Di recente costituzione il Caminho da Geira y dos arrieiros (parte da Braga) ed il Camino da Barbanza (dal faro di Corcubiòn, dal lato opposto a Vilanova de Arousa)

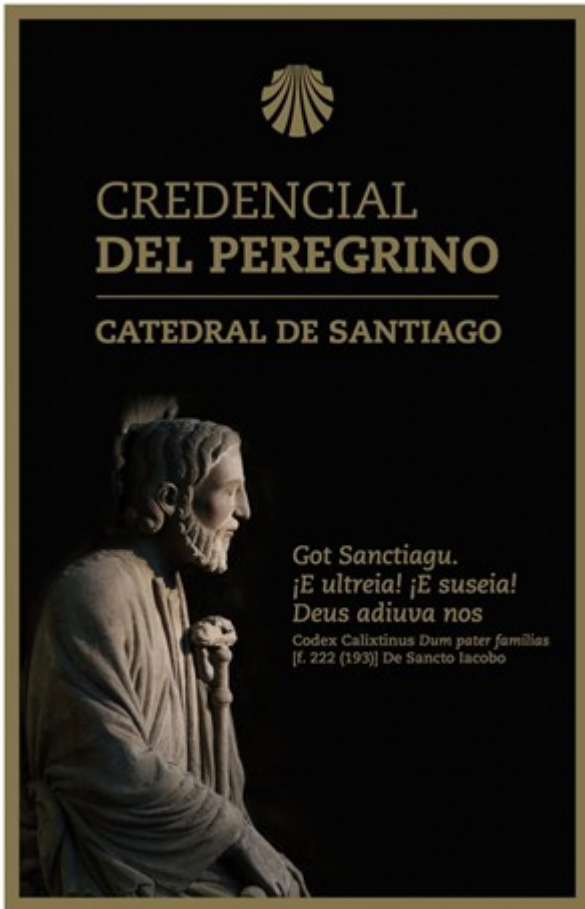
La credenziale

La credenziale è il «passaporto» che il pellegrino deve portare con sé, destinato a contenere i timbri che attestano il passaggio del pellegrino nelle varie località.

Senza questo documento non si può accedere alle ospitalità pubbliche (albergues) dove pernottare.



Sono disponibili diverse credenziali. Quella a sinistra è quella ufficiale della cattedrale di Santiago, quella al centro è della confraternita di San Giacomo di Perugia e quella a destra è quella disponibile in cattedrale a Porto. Tutte sono valide ed accettate.



CONFRATERNITAS SANCTI IACOBI COMPOSTELLAE

Via Francesco 7 - 06100 Perugia
Tel. 075.4734001 - Fax 075.4734007
santiago@perugia.it
www.confraternitasanctiagiacomperugia.it

Hac chartula attestamus quod

Nomen et cognomen

Nominatum

ire cupit peregrinari ad

Initium peregrinationis

Loco _____
die _____ mens _____

Confraternitas

Finis peregrinationis

die _____
mens _____
anno _____

Signum
L. M. S. M. S.

*Operte in his litteris sigilla singuli loci impressor ad
testamentum darent.*

Confraternitas Sancti Iacobi
Perugia, Umbria, Italia
e Sepulchro Sancti Iacobi Peregrinatio in Civitate Portu

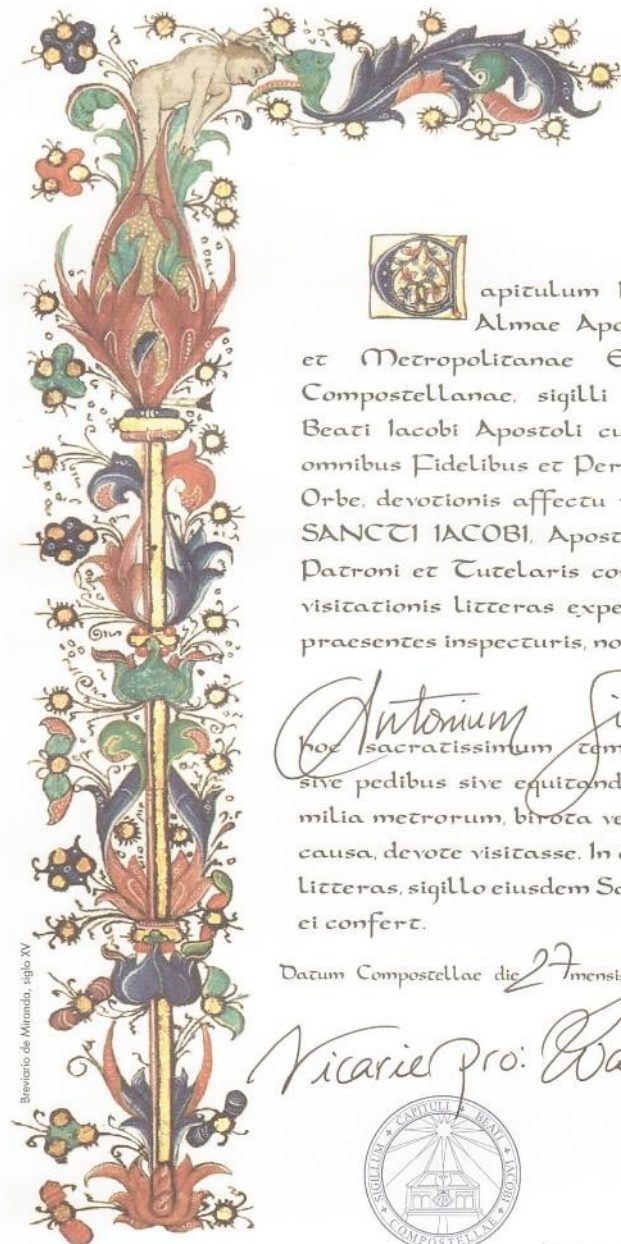




La Compostela

La Compostela è il documento, redatto in latino, che viene consegnato al pellegrino che dichiara di aver fatto il pellegrinaggio per motivi spirituali o religiosi.

Contiene il nome del pellegrino e può essere intestato, con la scritta «vicarie pro» ad un defunto o ad una persona impossibilitata a percorrere il cammino.



Breviario de Miranda, siglo XV



Capitulum huius
Almae Apostolicae
et Metropolitanae Ecclesiae
Compostellanae, sigilli Altaris
Beati Iacobi Apostoli custos, ut
omnibus Fidelibus et Peregrinis ex toto terrarum
Orbe, devotionis affectu vel voti causa, ad limina
SANCTI IACOBI, Apostoli Nostri, Hispaniarum
Patroni et Tutelaris convenientibus, authenticas
visitationis litteras expediat, omnibus et singulis
praesentes inspecturis, notum facit:



Códex Coltono

Antonium Sindona
hoc sacratissimum templum, perfecto itinere
sive pedibus sive equitando post postrema centum
milia metrorum, birota vero post ducenta, pietatis
causa, devote visitasse. In quorum fidem praesentes
litteras, sigillo eiusdem Sanctae Ecclesiae munitas,
ei confert.

Datum Compostellae die 27 mensis Septembris anno Dni 2019

Vicarie pro: *Walter Juliano*



Segundo Pérez

Segundo L. Pérez López
Decanus S.A.M.E. Cathedralis Compostellanae



Il certificato di distanza



Il certificato di distanza, rilasciato dall'Ufficio de acogida do peregrino a Santiago, costa 3€ ed attesta i Km ufficialmente riconosciuti ed il cammino percorso.

Omnes dies et noctes quasi sub una sollemnitate continuato gaudio ad Domini et apostoli decus ibi excoluntur. Valve eiusdem basilice minime clauduntur die noctuque, et nullatenus nox in ea fas est haberi atra (cf. Ap 21, 25) quia candelarum et cereorum splendida luce ut meridies fulget. (Códice Calixtino)



El Cabildo de la Santa Apostólica Metropolitana Catedral de Santiago de Compostela sita en la región occidental de las Españas, a todos los que vieren esta carta de certificación de visita, hace saber que:

ha visitado la Basílica donde desde tiempo inmemorial los cristianos veneran el cuerpo del Beato Apóstol Santiago.

Con tal ocasión, el Cabildo llevado del deber de caridad, al tiempo que con gozo, le dan al peregrino el saludo del Señor y piden -por intercesión del Apóstol- que el Padre se digne concederle las riquezas espirituales de la peregrinación, así como los bienes materiales. Bendigalo Santiago y sea bendito.

Dada en Compostela, Meta del Camino de Santiago, el día del mes del año

Después de realizar Desde
donde comenzó el de del por la ruta del



Segundo L. Pérez López
Deán de la S.A.M. Catedral de Santiago

El Camino de Santiago

Bienvenido a **Gronze**, tu Guía del **Camino de Santiago**

Camino Francés



Camino Portugués Central



Camino del Norte



Camino Primitivo



Vía de la Plata

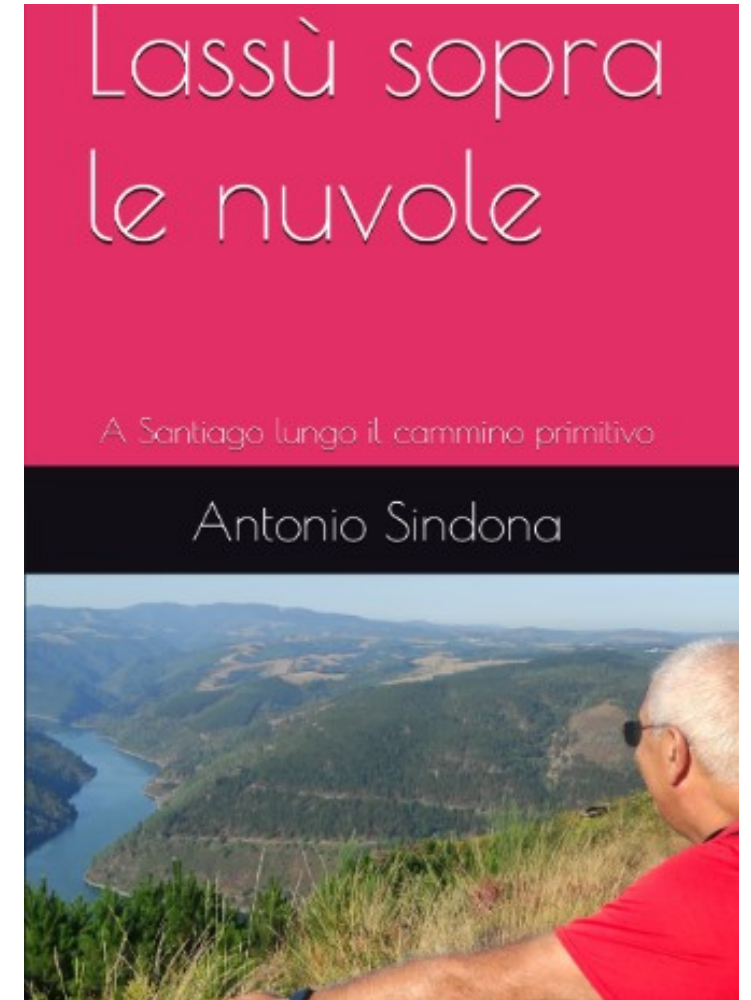


Fisterra y Muxía



Uno dei siti più utili è www.gronze.com che presenta tutti i cammini riconosciuti ed ha anche una app dove è possibile seguire le tracce oppure accedere al sito (info su albergues, distanze etc.). Altre app famose sono l'app «Buen Camino!» e l'app «Camino Ninja», anch'esse con la possibilità di avere info e di seguire le tracce.

Le cronache dei cammini...



Leggete anche il nostro blog
<https://www.duecuoriversosantiago.it/>

Le guide sui cammini



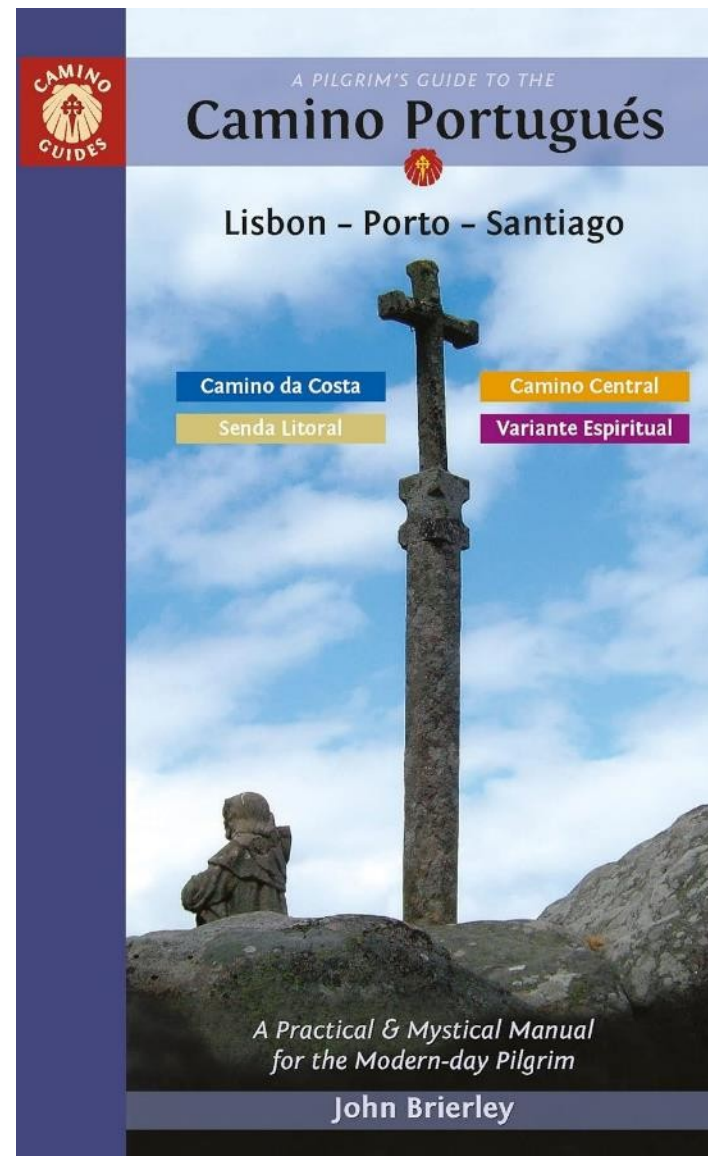
6^A EDIZIONE AGGIORNATA



Queste sono due fra le guide più famose (almeno per i pellegrini italiani).

La guida di «Terre di mezzo» è in italiano ed aggiornata con le varianti per la costa e per Fatima.

La guida di John Brierley, uno dei più conosciuti travel writer, scomparso recentemente, contiene notizie molto dettagliate sulle varie tappe, incluse notizie e curiosità. Il libro è scritto in inglese.



Due film da vedere



Disponibile su Amazon Prime ed in DVD



Disponibile in DVD

Tappa 1 – Porto-Labruge



Distancia: 24.5 km

Duración: 6 h 15 min

Dificultad: ★★☆☆☆

Paisaje: ★★★★★



Si ringrazia il sito www.gronze.com per aver concesso l'uso delle mappe e delle altimetrie

Tappa 1 – Porto-Labruge



La Catedral del Sé

Ponte lungo il Douro



Tappa 2 – Labruge-Povoa de Varzim



Distancia: 14.0 km

Duración: 3 h 30 min

Dificultad: ★★★★★

Paisaje: ★★★★★



Si ringrazia il sito www.gronze.com per aver concesso l'uso delle mappe e delle altimetrie

Tappa 2 – Labruge-Povoa de Varzim



Vila do Conde – Convento di Santa Clara

Povoa de Varzim



Tappa 3 – Póvoa de Varzim-Marinhas

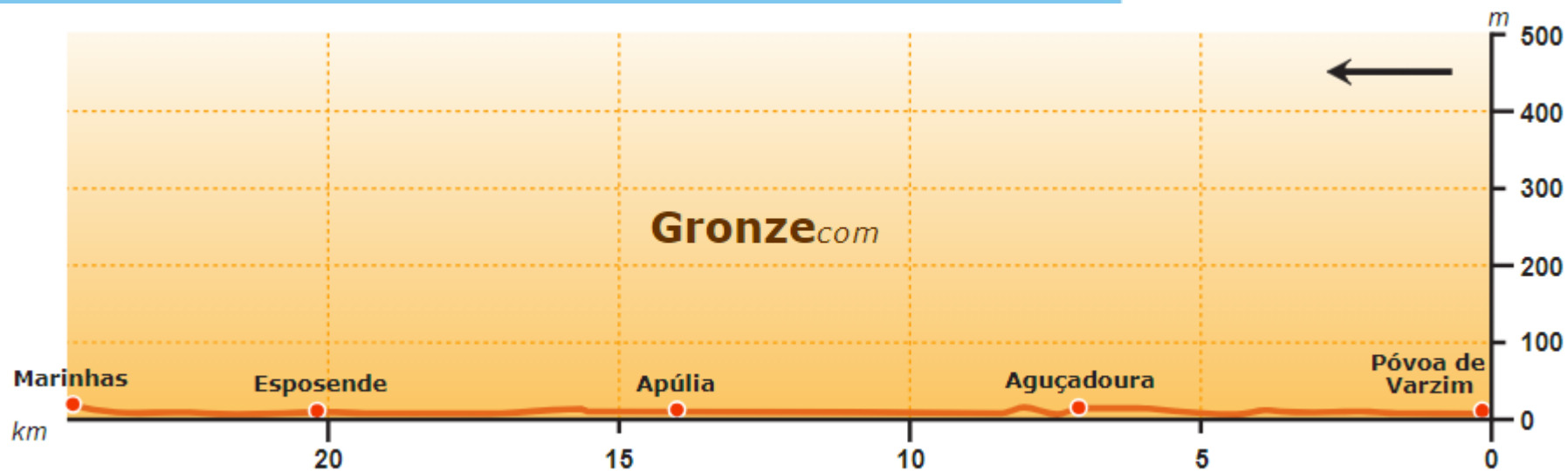


Distancia: 24.5 km

Duración: 6 h

Dificultad: ★★☆☆☆

Paisaje: ★★☆☆☆



Si ringrazia il sito www.gronze.com per aver concesso l'uso delle mappe e delle altimetrie

Tappa 3 – Povoia de Varzim-Marinhas



Passerelle sulla sabbia

Tramonto ad Esposende



Tappa 4 – Marinhas-Viana do Castelo



Distancia: 20.8 km

Duración: 5 h 15 min

Dificultad: ★★☆☆☆

Paisaje: ★★★☆☆



Si ringrazia il sito www.gronze.com per aver concesso l'uso delle mappe e delle altimetrie

Tappa 4 – Marinhas-Viana do Castelo



Ponte in pietra sul rio Neiva

L'arrivo a Viana do Castelo



Tappa 5 – Viana do Castelo-Caminha



Distancia: 26.8 km

Duración: 6 h 45 min

Dificultad: ★★☆☆☆

Paisaje: ★★☆☆☆



Si ringrazia il sito www.gronze.com per aver concesso l'uso delle mappe e delle altimetrie

Tappa 5 – Viana do Castelo-Caminha



Capela do boa viagem

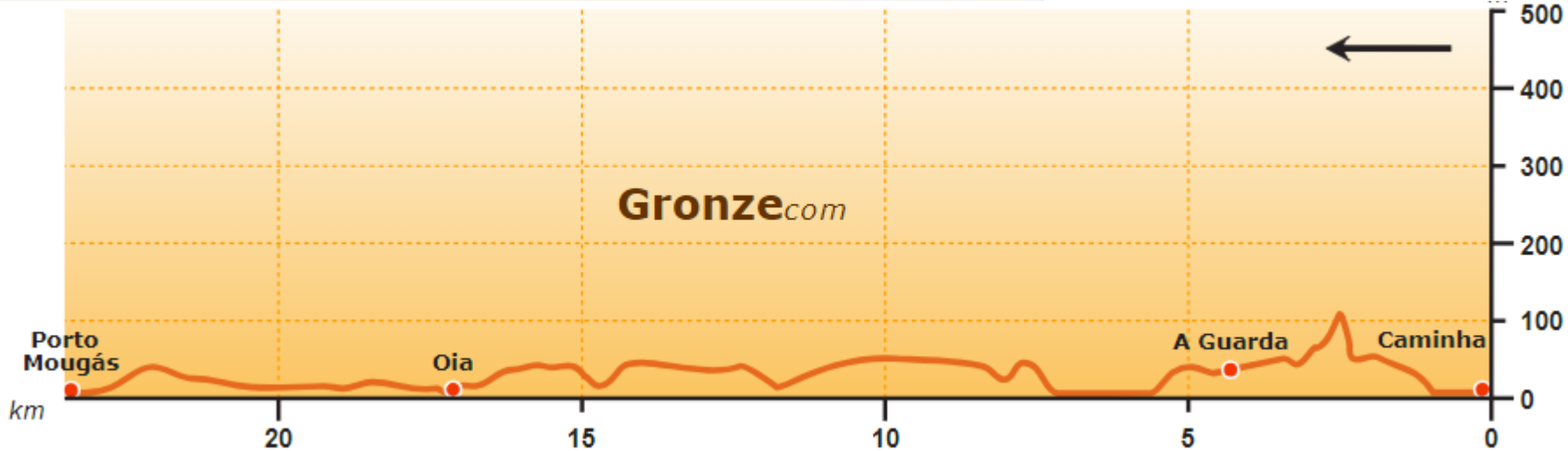
Ecovia sull'oceano dopo Vila praia de Âncora



Tappa 6 – Caminha-Porto Mougàs



Distancia: 23.5 km **Duración:** 5 h 45 min **Dificultad:** ★★☆☆☆ **Paisaje:** ★★★☆☆



Si ringrazia il sito www.gronze.com per aver concesso l'uso delle mappe e delle altimetrie

Tappa 6 – Caminha-Porto Mougàs



Passaggio del confine in barca

A Guarda



Tappa 7 – Porto Mougàs-A Ramallosa

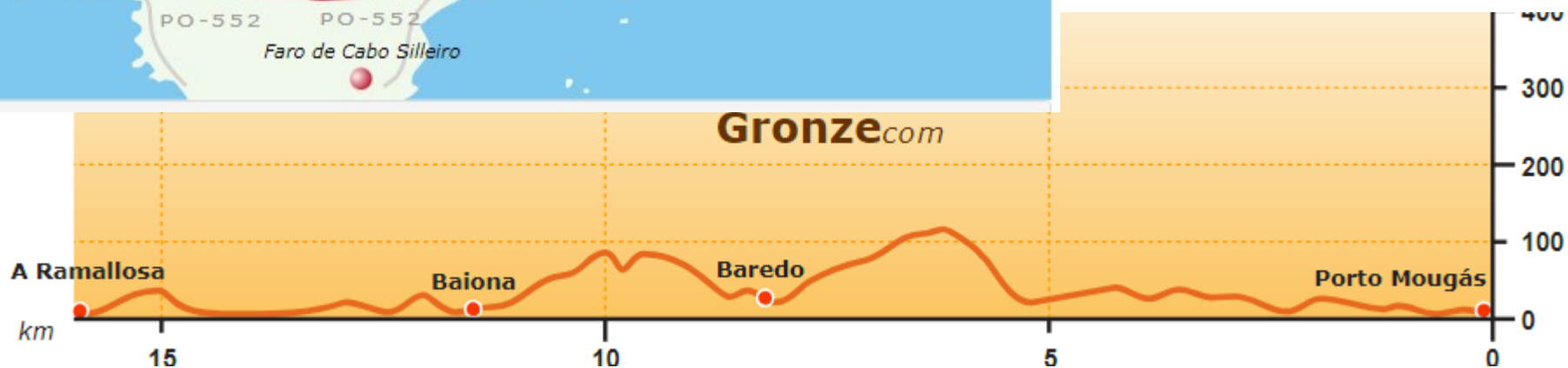


Distancia: 16.0 km

Duración: 4 h

Dificultad: ★★★★★

Paisaje: ★★★★★



Si ringrazia il sito www.gronze.com per aver concesso l'uso delle mappe e delle altimetrie

Tappa 7 – Porto Mougàs-A Ramallosa



Salita ad As Mariñas

Horreo all'albergue Pazo pias (A Ramallosa)



Tappa 8 – A Ramallosa-Vigo



Distancia: 22.6 km

Duración: 5 h 30 min

Dificultad: ★★☆☆☆

Paisaje: ★★★☆☆



Si ringrazia il sito www.gronze.com per aver concesso l'uso delle mappe e delle altimetrie

Tappa 8 – A Ramallosa-Vigo



Praia de Nigràn

Vigo



Tappa 9 – Vigo-Redondela

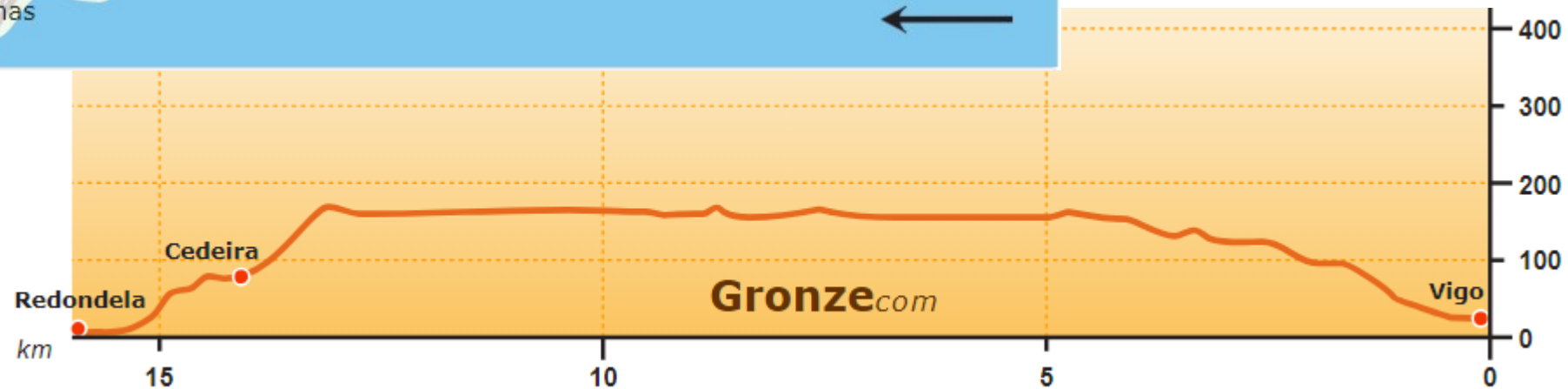


Distancia: 16.0 km

Duración: 4 h

Dificultad: ★★★★★

Paisaje: ★★★★★



Si ringrazia il sito www.gronze.com per aver concesso l'uso delle mappe e delle altimetrie

Tappa 9 – Vigo-Redondela



Ria de Vigo

Murales lungo la «Senda da Auga»



Tappa 10 – Redondela-Pontevedra



Distancia: 19.6 km

Duración: 5 h

Dificultad: ★★☆☆☆

Paisaje: ★★☆☆☆



Si ringrazia il sito www.gronze.com per aver concesso l'uso delle mappe e delle altimetrie

Tappa 10 – Redondela-Pontevedra



Ponte Sampaio

Senda fluviàl prima di Pontevedra



Tappa 11 – Pontevedra-Caldas de Reis

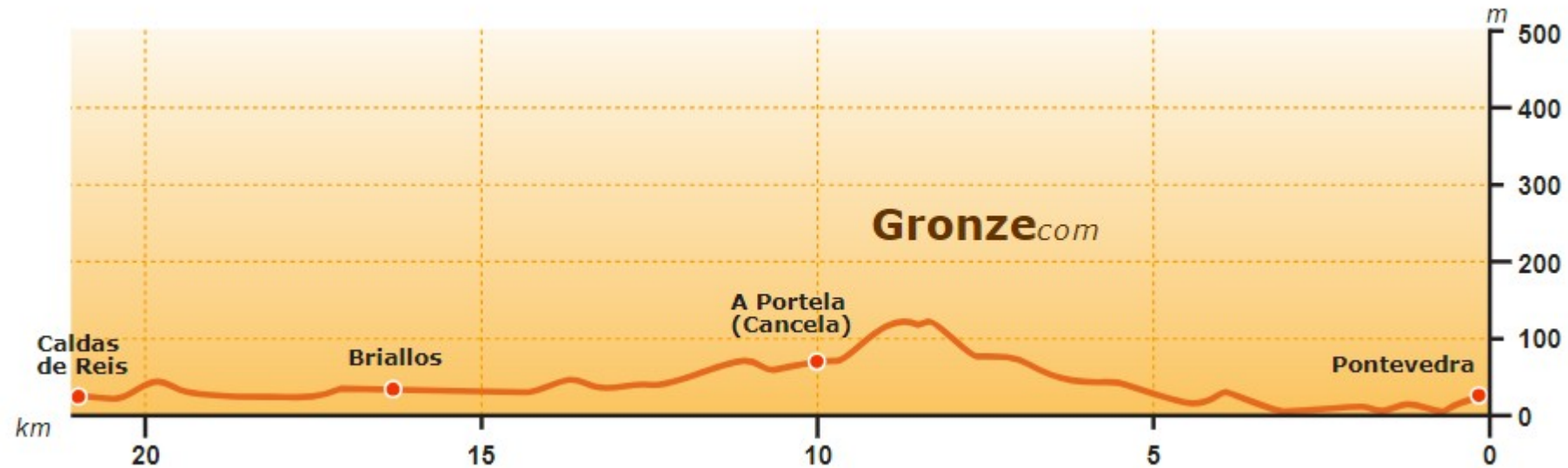


Distancia: 21.1 km

Duración: 5 h 15 min

Dificultad: ★★★★★

Paisaje: ★★★☆☆



Si ringrazia il sito www.gronze.com per aver concesso l'uso delle mappe e delle altimetrie

Tappa 11 – Pontevedra-Caldas de Reis



Iglesia de la Virgen peregrina (Pontevedra)

Caldàs de Reis



Tappa 12 – Caldas de Reis-Padrón

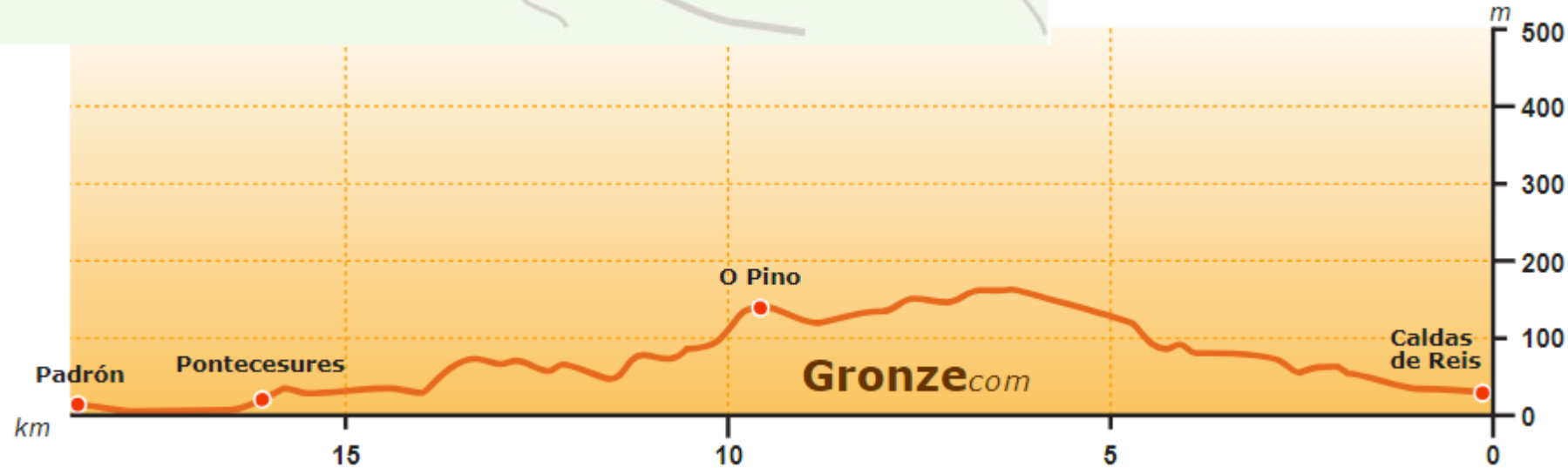


Distancia: 18.6 km

Duración: 4 h 30 min

Dificultad: ★★☆☆☆

Paisaje: ★★★☆☆



Si ringrazia il sito www.gronze.com per aver concesso l'uso delle mappe e delle altimetrie

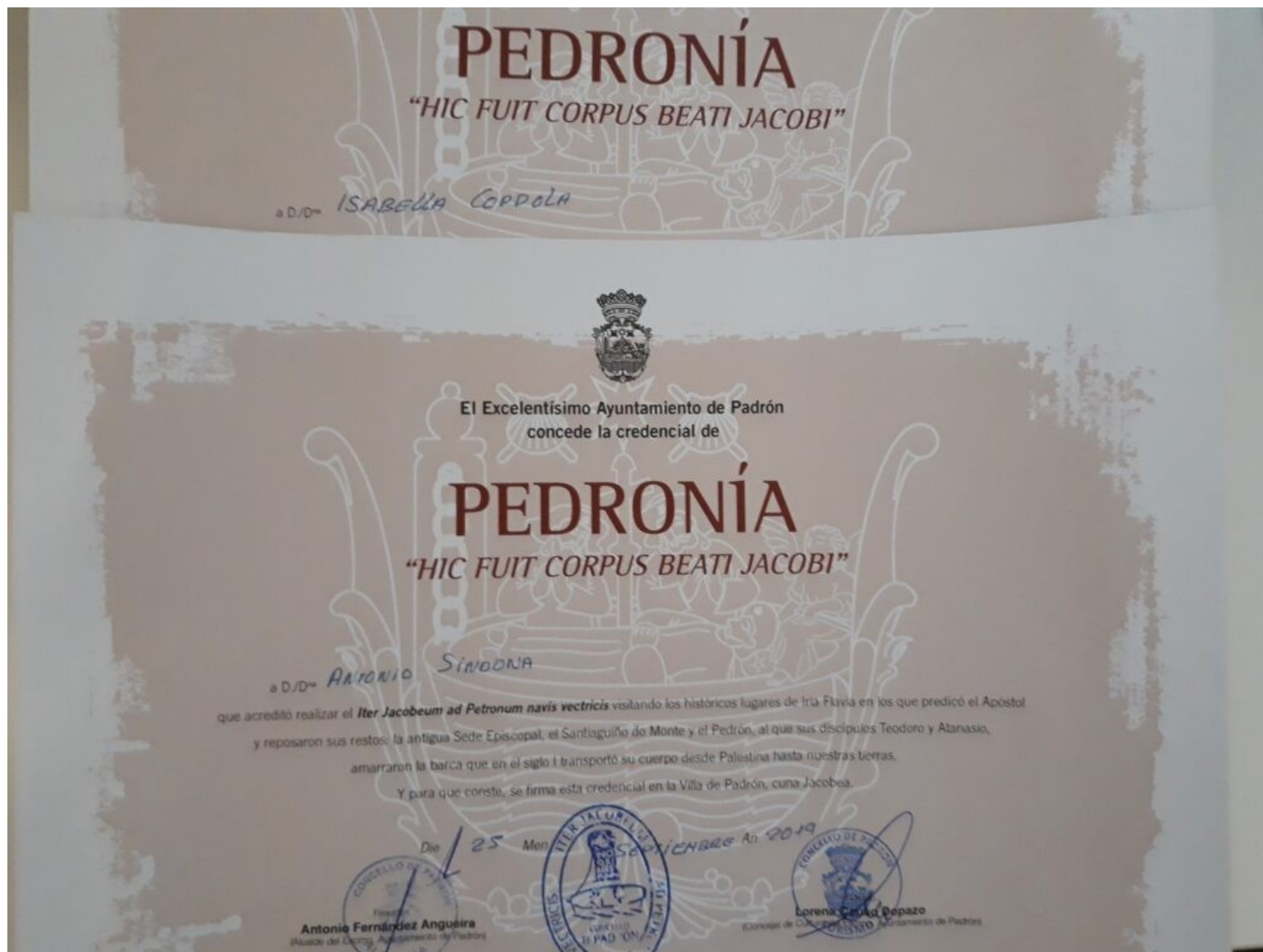
Tappa 12 – Caldas de Reis-Padròn



Bosco dopo Caldas de Reis

Approdo a Pontecesures





La Pedronía

La Pedronía viene rilasciata a Padròn ed attesta la visita al luogo dove giunsero le spoglie di San Giacomo. Viene rilasciata presso:

- Ufficio del turismo
- Albergue a Padròn
- Uffici municipali

Requisito minimo è aver visitato e messo il timbro presso la Chiesa di Santiago a Padròn.







+ INFO:
 Oficina de Turismo de Padrón
 (+34) 646 593 319
 turismo@padron.gal




CAMIÑO DA PEDRONÍA

CREDECIAL

La Pedronia



La Pedronia ha anche una sua credenziale che si può ritirare presso l'ufficio del turismo a Padrón oppure può essere scaricata e stampata dal seguente link:

<https://www.padronturismo.gal/wp-content/uploads/2022/07/Credencial-Pedronia-Padron.pdf>


Ulteriori informazioni sul sito www.padronturismo.gal

CREDECIAL PEDRONÍA

NOME | NOMBRE | NAME:

APELIDOS | APELLIDOS | SURNAME:

ORIXE | PROCEDENCIA | ORIGIN:



SELOS | SELLOS | STAMPS:

- Como obter a PEDRONÍA?**
 - Cubre esta credencial e sela no concello de saída.
 - En Padrón, sela na igrexa de Santiago, ou na igrexa de Santa María a Maior de Iria Flavia.
 - É recomendable visitar todos os lugares xacobeos: o Pedrón e a igrexa de Santiago de Padrón / Fonte do Carme / Santiaguíño do Monte / igrexa de Santa María a Maior de Iria Flavia.
 - Solicita a Pedronía na Oficina de Turismo ou no Albergue Municipal.
- ¿Cómo obtener la PEDRONÍA?**
 - Cubre esta credencial y sella en el ayuntamiento de salida.
 - En Padrón, sella en la iglesia de Santiago, o en la Iglesia de Santa María a Maior de Iria Flavia.
 - Es recomendable visitar todos los lugares xacobeos: el Pedrón y la iglesia de Santiago de Padrón / Fonte do Carme / Santiaguíño do Monte / Iglesia de Santa María a Maior de Iria Flavia.
 - Solicita la Pedronía en la Oficina de Turismo o en el Albergue Municipal.
- How to obtain the PEDRONÍA?**
 - Fill in this credencial and stamp it in the municipality where you are starting your journey.
 - In Padrón, stamp it in the Church of Santiago de Padrón or in that of Santa María a Maior de Iria Flavia.
 - It is advisable to visit all the sites linked to St. James: the "Pedrón" stone and the Church of Santiago de Padrón / the "Fonte do Carme" (fountain) / Santiaguíño do Monte / The church of Santa María de Iria Flavia.
 - Request the "Pedronía" diploma in the Tourist Office or Municipal Pilgrim Hostel.

Tappa 13 – Padròn-Santiago de Compostela

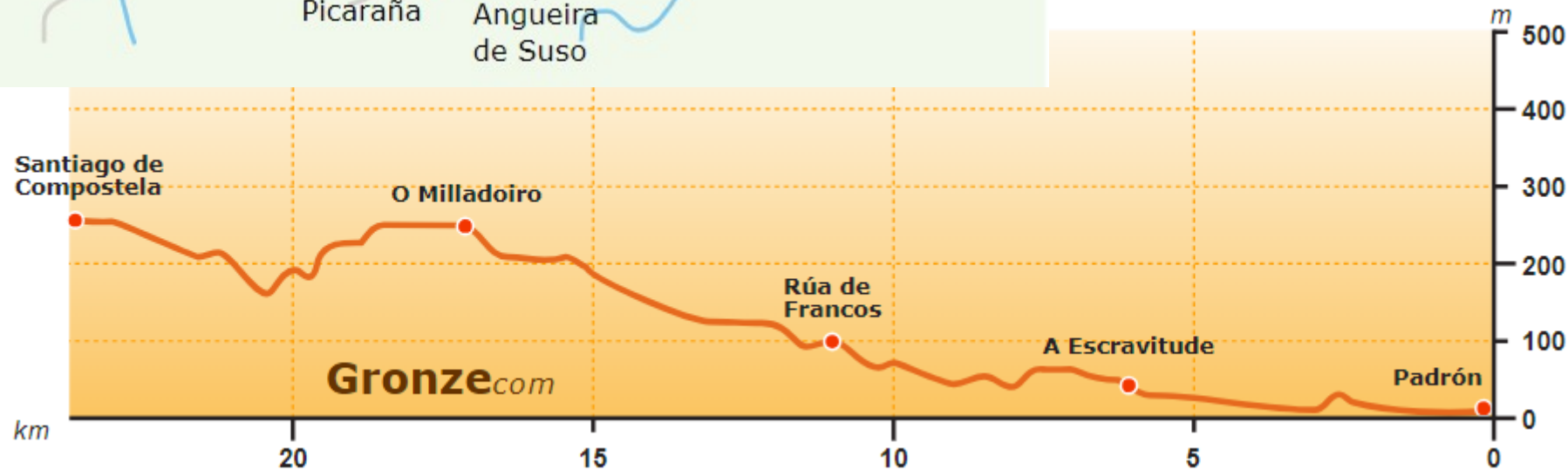
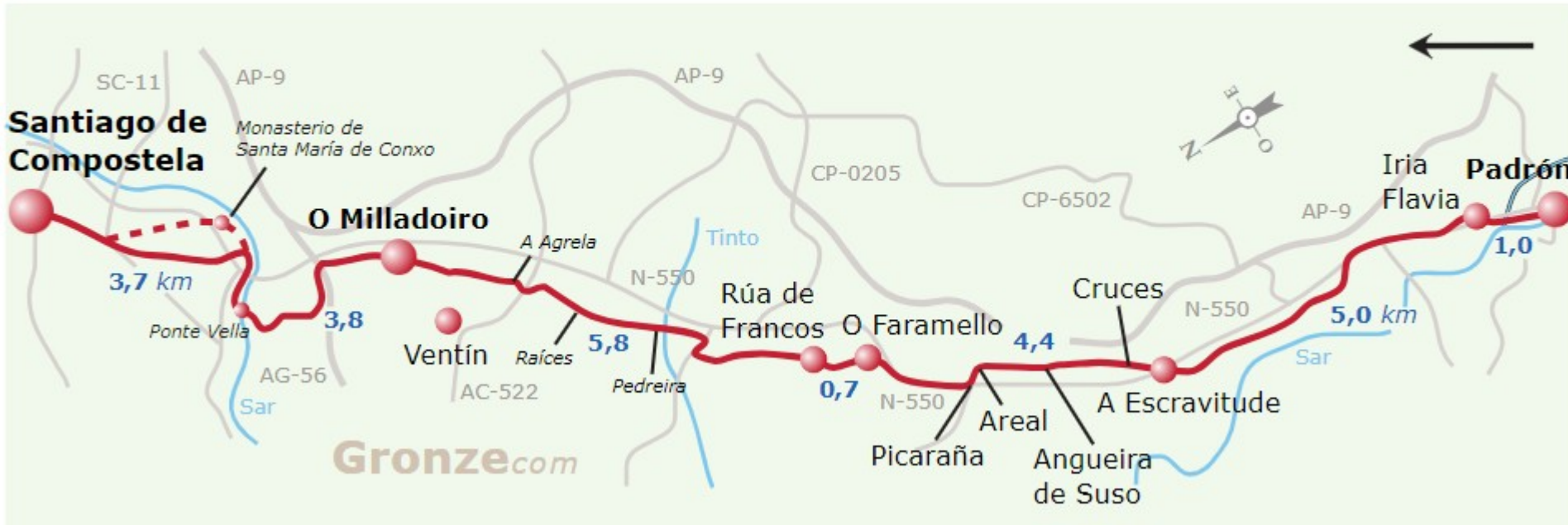


Distancia: 24.4 km

Duración: 6 h

Dificultad: ★★☆☆☆

Paisaje: ★★☆☆☆



Si ringrazia il sito www.gronze.com per aver concesso l'uso delle mappe e delle altimetrie

Tappa 13 – Padròn-Santiago de Compostela

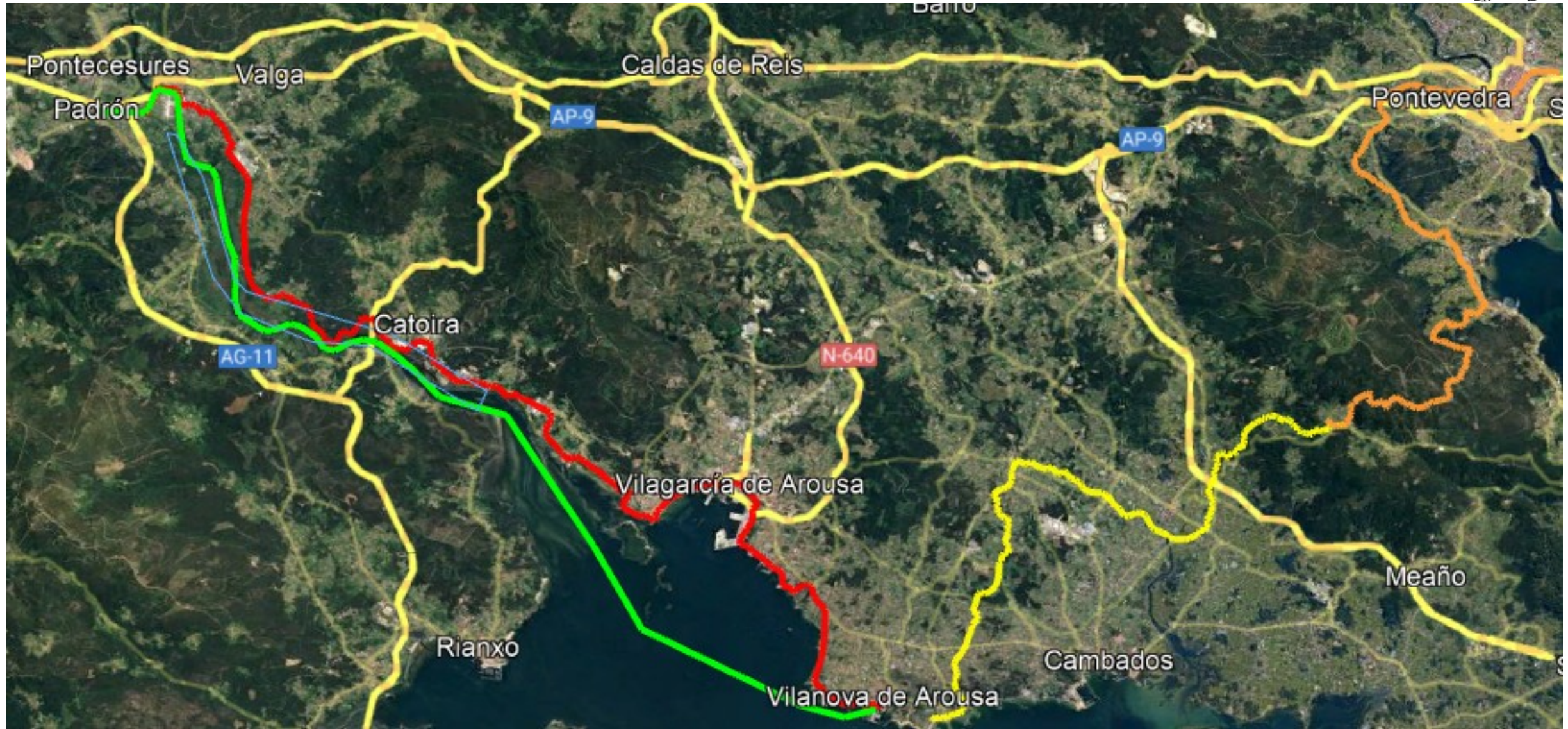


O Milladoiro

«Le due Marie» nel Parco de Alameda (Santiago)



Variante Espirituàl- Tappe



Variante Spirituale- Altimetrie



Variante Espirituàl – Dove inizia



A Santiago



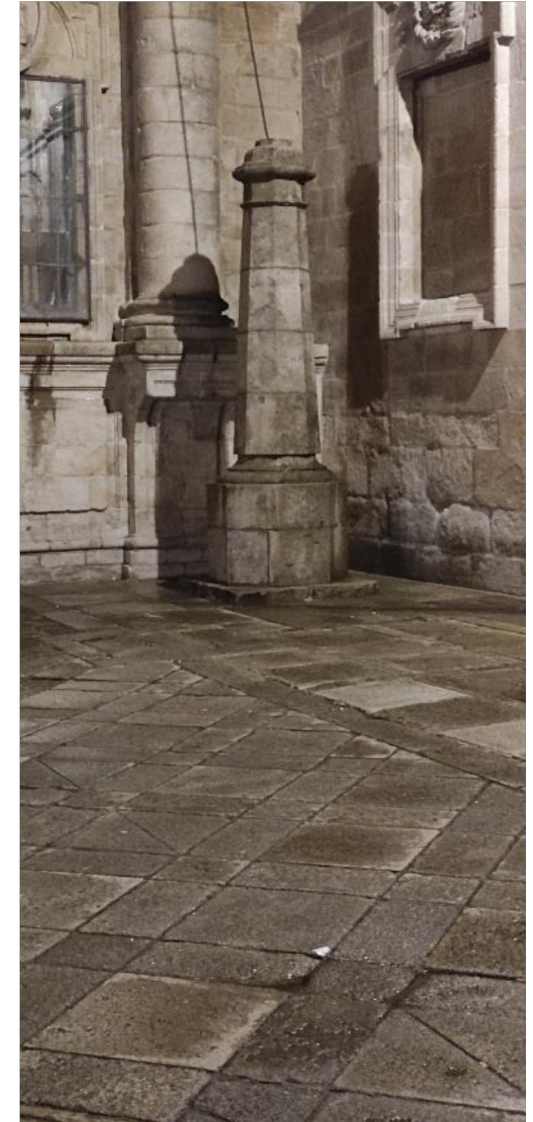
Giunti a Santiago ci sono alcuni «riti» per il pellegrino che vi giunge:

- Il botafumeiro
- Abbraccio al santo (statua sopra l'altare)
- Visita al sepolcro contenente i resti di San Giacomo
- Visita al portico della gloria (da prenotare online a questo link
<https://visitas.catedraldesantiago.es/en-GB/venta-entradas/2/portico-gloria/2024-03-19/10/publico-general>

)

Altre visite di interesse sono

- Visita al museo del pellegrinaggio
- Monte do Gozo (Monte della gioia)
- Mercado de Abastos
- Varie chiese e parco de Alameda
- L'ombra del pellegrino





La Franciscana

Presso la sagrestia della Iglesia de San Francisco viene data la «Franciscana», una sorta di Compostela per chi visita la chiesa.

Sul retro della Franciscana è scritta una poesia del pellegrino.

La chiesa, molto bella da vedere, si trova proprio nei pressi dell'Oficina de acogida do peregrino.



Fare l'hospitalero



Spesso chi ha percorso il Cammino sente l'esigenza di fare l'esperienza da «hospitalero» volontario. A volte si fa per vivere un'altra esperienza legata al Cammino di Santiago, a volte per restituire ciò che si è ricevuto in Cammino.

Sentiamo l'esperienza di Ugo Ricci che ha svolto, e continua a svolgere, il servizio di hospitalero presso l'albergue di **Caminha**



Que el camino deje huella en ti. No tÙ en él

Che il cammino lasci la sua impronta in te.

Non tu su di lui.

Buen camino!

... e buona Pasqua!